

**Illa flotant** – El Departament de Medi Natural ha aprovat la construcció d'una illa flotant al riu. Hem demanat de nou aquest any el projecte, segons la mateixa memòria ja presentada fa dos anys; recordem que en els seu temps també es va aprovar i que no es va realitzar degut a que el temps per l'execució era només de "15 dies". Aquesta vegada en donen "60".

**Centre Interpretació d'Energia d'Almatret** – Mitjançant la UDL, s'ha demanat ajut al Departament d'Indústria per fer l'estudi del funcionament del Centre. Aquest pas és conseqüència de l'estudi bàsic que ja va fer la UDL i que va estar presentat a l'Ajuntament, Medi Ambient i el Departament d'Indústria (veure nº 22 de La Garbinada).

**Parcs eòlics** – S'ha formalitzat la Comissió de Seguiment dels parcs eòlics de Terra Alta, Almatret i La Granadella amb l'objectiu de fer el seguiment de les diferents fases de construcció, segons calendari ja establert. La Comissió es reunirà mensualment i està integrada per representants de Departament d'Indústria, Medi Ambient, Ajuntaments de La Fatarella, La Granadella i Almatret, així com de les empreses promotores dels parcs, línies i subestació.

**Creu del Terme** – S'ha demanat als serveis tècnics del Consell Comarcal del Segrià; un estudi per la remodelació de la Plaça Major i la ubicació adient de la Creu. Possiblement la remodelació de la Plaça es faci per fases, donat que segons ens informen, la Creu arribarà i s'ha de situar en breu temps. La intenció del Consistori és col·locar-la en el seu possible lloc definitiu, contemplant les remodelacions posteriors de la Plaça, per les què es demanaran subvencions.

**Varis** – Com els anys anteriors, ha començat la campanya contra les mosques. Es prega la màxima col·laboració.

- **La Creu Roja** ens comunica que el dia 1 d'agost, es farà la campanya de recollida de sang a Almatret.

## FEM SALUT ...

"Posar anys a la vida és important, però encara ho és més posar vida als anys"

Aquesta afirmació que ben segur és un desig de molta gent, implica que puguem fer-nos grans de manera saludable, amb bona capacitat d'autonomia i amb ganes de seguir fent coses.

Els experts donen un seguit de consells per tal de fer-ho possible. Els exposem de manera molt resumida:

- Prevenir és millor que curar. Seguim els consells del servei sanitari.

- No deixar avançar les malalties cròniques sense fer-los-hi cas; encara que no donin símptomes, temps després poden tenir conseqüències greus. Exemples en són la diabetis, la hipertensió, el colesterol, etc. Avui en dia es disposa de mitjans suficients per equilibrar-les. És convenient fer revisions periòdiques per detectar-les i seguir els consells dels professionals.

- Evitar el risc d'accidents. Cal ser caut i mesurar les nostres possibilitats reals a l'hora de treballar o de fer altres activitats. Eliminar el risc de l'entorn, com per exemple les catifes, el mobles amb cantonades que surten molt, els brasers o les estufes mal protegides, els llocs amb poca llum, etc.

- Menjar just per viure, no viure per menjar (evitar el sobrepès). Això no vol pas dir que no es pugui tenir plaer menjant. Si no hi ha cap indicació del metge que ens digui el contrari, s'ha de menjar de tot i en les justes proporcions.

- Beure un mínim de 1.5 litres d'aigua al dia. No abusar de l'alcohol ni de les begudes ensucrades o excitants.

- No automedicar-se. Seguir la medicació prescrita segons les pautes indicades. Deixar-se aconsellar pels que tenen els coneixements adients.

- Mantenir l'activitat tant física com mental. Evitar el sedentarisme. És bo caminar cada dia, sense cansar-se i participar de la vida en el nostre entorn (família, amics, veïns, etc.) i entitats.

## Modificacions del cànon de l'aigua

El cànon és una part de la factura de l'aigua que es paga per sufragar una part de les despeses de les depuradores, potabilitzadores, la xarxa de transport de l'aigua ... i, en definitiva, per la millora de la qualitat de l'aigua i la preservació del medi ambient.

El cànon té un fort component ecològic, i és per això que grava l'ús real o potencial de l'aigua i la contaminació que, una vegada utilitzada, es pugui produir.

Enguany, aquest cànon, s'ha modificat amb l'objectiu de promoure un consum més sostenible i responsable de l'aigua industrial i domèstica; per fomentar l'ús més eficient d'aquest recurs i un repartiment més equitatiu dels seus costos.

En l'àmbit domèstic es premia el consum eficient amb un preu baix, mentre que l'excés de consum té un cost més elevat.

Els principals canvis aplicats en el cànon aplicable als usos domèstics són, per una banda, la introducció d'un tercer tram de gravamen (a partir de l'1 de gener de 2005), i per l'altra, l'adequació de la base imposable a la dotació bàsica per habitatge (a partir de l'1 d'abril de 2005).

Per calcular l'import que s'ha de pagar en concepte de cànon es considera que a cada habitatge hi viuen 3 persones (l'estadística de Catalunya indica que a cada llar conviuen 2,7 persones) i es fa mitjançant uns trams que són: (m3 trimestrals, ja que al nostre municipi es paga trimestralment).

El primer tram va de 0 a 30 m3; és a dir aquelles cases que no superin els 30m3 al trimestre pagaran l'aigua a un "preu baix".

El segon tram va dels 30 a 54m3; totes les llars que passin d'un consum de 30m3 pagaran els primers 30m3 a un "preu baix" i la resta una mica més cars.

El tercer tram comença als 54m3; totes les cases que sobrepassin els 54m3, pagaran els metres que sobrepassin a un preu car. (els primers 30m3 a preu baix, dels 30 als 54m3 a un preu més elevat i la resta a un preu car).

Ara bé, les famílies o unitats de convivència de més de tres persones que ho sol·licitin a la seva entitat subministradora (Ajuntament o Agència Catalana de l'Aigua), sempre i quan compleixin uns requisits, obtindran 3m3 addicionals al mes al preu del primer tram (9m3 al trimestre per número de persones superior a 3 que formin el nucli familiar), i els metres dels trams s'aniran corrent.

Aquest és un dels mètodes per aconseguir els objectius marcats, però heu de pensar que Catalunya no té excedents d'aigua i per això no podem malmetre-la, encara que nosaltres pensem que a Almatret no ens en faltarà mai aigua, pobles no gaire llunyans al nostre tenen greus problemes per abastir-se'n.

**Montserrat Duaigües**

**Esports:** Un any més i per dotzè estiu consecutiu, el cap de setmana del 30 i 31 de juliol es celebraran les 24 hores de futbol sala d'Almatret, amb participació, com sempre, d'equips tant de Tarragona com de Lleida i amb un gran nivell de futbol. Aquestes 24 hores s'esperen amb ganes, tant pels aficionats com pels jugadors, ja que l'any passat van fer un gran torneig arribant a la final, tot i que no la van poder guanyar.

L'equip del futbol sala Almatret a més a més també té una motivació més, ja que aquesta any ha aconseguit salvar la categoria, no sense suor ni patiment.

Així doncs, si la federació els hi permet, l'Almatret seguirà un any més a la divisió d'honor, categoria en la què també milita el Llardecans. Això vol dir que aquesta temporada tornarà a haver-hi derbi.

Per una altra banda, cal dir, que aquest estiu que acabem d'encetar, com ja és tradicional, també està previst un campionat de tennis local durant el mesos de juliol i agost.