

L'AJUNTAMENT INFORMA:

- **Mobiliari i equipament de la zona de lleure públic:** S'ha sol·licitat a la Direcció General d'Arquitectura i Paisatge, dins el "Programa d'actuació conjunta dels Municipis Aïllats de Muntanya, un ajut. per adequar la zona de lleure del polisportiu, amb un pressupost de 28.500 €.

- **Abastament d'aigua a la partida "Escambró":** La Diputació de Lleida ha aprovat fer l'estudi - projecte (veieu el número 20 de La Garbinada) de portar l'aigua a aquesta partida.

- **Obres Segrià Sud:** S'ha fet una comunicació escrita al president de la Comunicat de Regants Segrià Sud, en relació al perill ocasionat per la conducció de vehicles de l'obra; aquesta comunicació ja s'havia fet anteriorment.

També s'han dirigit queixes a Regsa (responsable de l'Administració en el tema Segrià Sud) pel mal estat del camí "Empedrola", causat pel trànsit continuat de vehicles de l'obra.

- **Reparacions i millores en el servei d'abastament d'aigua potable a domicili:** S'ha fet la sol·licitud a la Diputació de Lleida, de concessió d'ajut econòmic. Aquestes reparacions corresponen al manteniment periòdic del servei.

- **Obres del PUOS:** Al número 19 de La Garbinada, informàvem de les concessions de la Generalitat per les obres demanades pels anys 2005, 2006 i 2007. Dintre del Pla Específic de la Diputació de Lleida, ens subvencionen amb: Consultori mèdic, 21.525 €. Local social, 11.180 €. Talús del filador 2ª fase, 7.850,79 €.

La situació prevista en aquests moments és:

OBRA	SUBVENCIÓ TOTAL (Generalitat + Diputació)	PRESSUPOST de l'obra
Adequació Consultori Mèdic	136.325 €	143.500,3 €
Local Social	70.811,49 €	74.538,41 €
Filador	163. 220,75 €	176.400,23 €

- **Varis:** S'ha demanat a la Diputació de Lleida la carpa, per les "24 hores Futbol Sala", previstes els dies 30 i 31 de Juliol del 2005.

S'han reprès les converses amb la Generalitat i el Bisbat de Barcelona, per la recuperació de la Creu de Terme.

FEM SALUT.....

Possiblement la tos és la manifestació més comuna de les malalties respiratòries, tot i que pot amagar d'altres patologies com al·lèrgies o estar produïda per ambients contaminats, canvis de temperatura i el tabac.

La tos és un important mecanisme de defensa que permet eliminar material estrany i secrecions excessives del tracte respiratori.

Hi ha dos tipus de tos: la beneficiosa i la molesta.

La tos beneficiosa, també dita tova o productiva, s'acompanya d'expectoració (expulsió de moc). Cal respectar-la i no eliminar-la, tret que resulti esgotadora o impedeixi dormir.

La tos molesta, seca o improductiva, es produeix per irritacions a la gola, no té expectoració, és fatigant i inútil. Es recomana eliminar-la, tenint en compte que si dura més de dues setmanes cal consultar als serveis sanitaris. Aquests os diran el medicament antitussigen més adient a les característiques de cadascú; N'hi ha que estan contraindicats pels nens petits o per les persones amb segons quines malalties.

Mesures preventives.

- Eviteu l'aire sec. En el cas dels nens i persones amb problemes respiratoris, s'aconsella utilitzar humidificadors.
- Eviteu l'exposició a la pols, al fum i al tabac.
- No us exposeu als canvis bruscs de temperatura.

continua a la pagina següent.....

