

ALMATRET A GARBINADA

Setembre del 2004 . NÚMERO 20



EDITORIAL

El civisme és la qualitat que permet compartir un mateix lloc, un mateix espai, una mateixa societat, un mateix moment... sense donar-nos empentes; és una forma social de respecte cap al pròxim i cap a nosaltres mateixos, en definitiva, és la qualitat del bon ciutadà, del ciutadà ben educat.

Però m'atreveixo a dir que vivim més en una societat convencional i hipòcrita on existeix l'enveja, l'odi, la discrepància... que no pas en una societat cívica. Tothom fem i desfem a la nostra manera i diem el que no pensem però tot sigui per quedar bé, pel que dirà la gent... si senyor! i així de passada ajudem a viure enganyats.

Potser seria el moment de reflexionar, i no tan sols envers al altres, sinó amb nosaltres mateixos; a ser més cívics quan estem davant del volant, quan estem en una festa o quan estem davant de persones, que pel motiu que sigui, són diferents o pensen diferent a nosaltres. No podem viure donant-nos empentes els uns contra els altres. I és que sense civisme la vida de relació no podria existir.

Jo diria que el civisme també és una qüestió de convencions socials pràctiques per una bona organització de la convivència, però necessàries per la societat. Reflexionem-hi!!!

REFLEXIONS

Des de fa dies s'anuncia la VII Fira Natura a la Fira de Lleida, els dies 22, 23 i 24 d'abril del 2005. Ens diuen que aquesta fira és la segona més important de Catalunya dedicada al medi ambient; els diferents expositors ens informen sobre activitats relacionades amb la natura i l'ecologia, agricultura, i ramaderia ecològiques, bioconstrucció i arquitectura sostenible, així com sobre medicina natural. Aconsellar una visita no seria gens descabellat.

El fet de buscar característiques diferenciadores, pel nostre poble, ens pot fer donar una ullada al nostre entorn més immediat per veure si estem disposats a buscar punts de referència exterior per tal de intentar progressar i impedir el degoteig constant, continu, sembla que imparabile, de la població del nostre petit mon rural.

Tenim un entorn especial; si fóssim capaços de fer un petit esforç, fàcilment podríem veure les possibilitats que té aquest paisatge, aquesta natura, aquesta gastronomia i aquesta història nostra.

Hi ha arbres, és a dir es disposa de fusta. Hi ha tot un món al voltant dels arbres. Hi ha una natura protegida. Es pot pensar en rutes de la història de la mineria i rutes ecoturístiques. Hi ha una gastronomia i farien falta cases o establiments que poguessin oferir petites estades i poder apaivagar la fam, fent plats on l'oli, les olives, les ametlles, la caça, conills, porcs seglars, o els caragols, hi fossin presents; o l'exquisida mel.

Fer un estudi integral del sòl per veure els possibles conreus que es poguessin implantar, sense deixar de banda la floricultura, les herbes aromàtiques i remeieres que ofereix la natura del municipi.

L'Ebre és a tocar; fer la necessària difusió de les opcions que ofereix disposar d'aigua tan a prop nostre.

Fer públiques les conserves i el tractament que es dona als productes naturals.

L'indret d'aquest cel tan especial per fer observacions astronòmiques.

L'adequació de centres per l'atenció a la gent gran així com promocionar estades en la pau i el silenci, tan reparadors.

Hi ha caça i pesca.. Hi ha pedres que els experts assenyalen com magnífiques aïllants, ens falten canteres en explotació i canters.

Adequar masies per fer colònies on es pogués fer un bon contacte amb tot el que hi ha al voltant del món rural.

No haves de dependre de llargs desplaçaments, d'horaris inflexibles i d'un ritme de treball que ha d'aconseguir una activitat prefixada, haurien de ser estímuls per crear petites activitats, per autònoms amb fórmules creatives, amb autèntica actitud de servei, treballant amb rigor i professionalitat i que ens portés cap el futur brillant que s'espera.

Per això ens cal gent acollidora, creativa, amb actituds, aptituds i capacitats positives.

Facilitar cursos de capacitació mirant el servei a l'actual població i la futura, i tenir el nostre entorn com a objectiu, afavorirà l'assentament de la bona gent que té esperances en la "nostra terra".

Potser el miratge d'una vida fàcil i acomodada no ens deixa veure que l'esforç dur, constant i continu, hi ha de ser sempre si volem anar endavant.

Les esperances i els millors desitjos per tots aquells que es posin a treballar en el futur somniat.

Neus Oró.

En aquest exemplar :

Opinió
L'Ajuntament informa,
Salut, Altres notícies curiositats...

L'AJUNTAMENT INFORMA:

Riu Ebre: Interessats per les notícies recents sobre la contaminació de Erkímia l'Ebre a l'alçada de Flix, hem assistit a les reunions informatives que es van realitzar a Flix i al Consell Comarcal a Mora.

Després d'aquestes reunions, hem cregut necessari dirigir una carta al Conseller de Medi Ambient, recordant que el nostre terme municipal toca aquest riu, i que és l'únic de la demarcació de Lleida en què es dona aquesta situació; per això, demanem al Conseller en la mateixa carta, que en tots els aspectes d'informació i projectes futurs que tinguin relació amb el riu i que n'hagin de tenir coneixement els municipis de les Terres de l'Ebre, ens siguin comunicats també a nosaltres.

Medi Ambient: Hem demanat a aquesta Conselleria, informació de les seves actuacions en relació a les obres d'elevació de l'aigua de l'Ebre pel futur reg del Segrià Sud.

Abastament d'aigua a la partida "Escambró": Davant la petició d'alguns veïns, l'Ajuntament vol estudiar la possibilitat d'ampliar l'abastament d'aigua potable a aquesta partida. Amb aquesta finalitat hem demanat als serveis tècnics de la Diputació, una memòria valorada.

Centre d'Investigació d'Energia a Almatret: Seguint amb la informació del nº 19 de La Garbinada, avancem que la Conselleria de Medi Ambient ja ha adjudicat a la Universitat de Lleida (UDL) l'estudi pel projecte bàsic de desenvolupament d'aquest Centre, per un import de 11.800 €.

Rotonda: La Diputació de Lleida ens informa que el projecte està en període de licitació per adjudicar l'obra.

Ensenyament: Després de "molt temps de negociació", s'ha arribat a l'acord per la construcció d'una cuina a l'escola d'Almatret. Ensenyament es compromet al pagament de 21.165€ sobre un cost de 26.000 € de l'obra civil. L'Ajuntament es farà càrrec de la diferència, així com de l'import del mobiliari i electrodomèstics.

Consell Comarcal: S'ha presentat memòria valorada, dins els ajuts de Zones de Muntanya, per continuar l'aglomerat asfàltic des del camp de futbol fins a la potabilitzadora; el valor de l'obra és de 12.100 € aproximadament.

Parcs edílics: L'empresa Empordavent ens ha fet entrega del projecte d'un parc edílic de 50 Mg., per procedir al seu tràmit.

Enllumenat públic: Ja funciona el reductor de flux. Hi ha una reducció del 20% de la intensitat de la llum, que baixa de forma gradual durant 10', amb un estalvi estimat del 40% sobre el cost total.

Campanya contra les mosques: Com cada any, l'Ajuntament ha procedit a canviar cada quinze dies les trapes del municipi i ha ensulfat, a diari i amb productes repel·lents, el perímetre del recinte de la piscina. Acabada la campanya, agraïm la col·laboració dels veïns que hi han participat.

FEM SALUT

Les cremades.

Les cremades són unes de les lesions que amb més freqüència ens trobem als Serveis d'Urgència, tant dels Hospitals com als Centres de Salut.

Avui parlarem de les cremades que sovint passen a casa, produïdes per aigua bullint, oli, o algun cos calent (estufes, radiadors, olles, etc.).

La primera mesura a prendre serà sempre evitar-les, és a dir, la **prevenció**. Per fer-ho, cal fixar-se amb uns quants consells, com per exemple:

- Al cuinar, tenir els mànecs dels estris girats cap a l'interior dels fogons
- Si feu anar una olla exprés, deixeu sortir el vapor poc a poc, sense treure la vàlvula, i de manera que sempre surti el vapor en direcció contrària a vosaltres.
- Als endolls, posar protectors per tal de que els nens no hi puguin posar els dits.

Si es produeix una cremada, s'aconsella actuar de la següent manera:

1 - **Refredar-la** immediatament, ja que sinó la pell reté la calor i segueix cremant. Per fer-ho, farem servir compreses d'aigua freda o es pot col·locar la zona cremada sota un raig suau d'aigua freda. També es pot submergir la zona cremada en un recipient ple d'aigua freda, fins que desaparegui el dolor.

2 - **No treure la roba** de sobre la superfície de la cremada de **forma brusca**, per tal d'evitar arrancar la pell.

3- **No posar** mantega, oli, lleixiu ni d'altres substàncies casolanes sobre la cremada, ja que això ajuda a retenir la calor sota la pell, menció apart de les lesions que algunes d'elles poden produir.

4 - **Informar-se**, consultant als professionals sanitaris i en cas de dubte, dels medicaments o la cura adients.

5 - **No trencar** les butllofes ni arrancar-hi la pell, ja que aquesta pell ajuda a protegir i a curar la superfície que hi ha a sota.

6 - **Trucar** immediatament al metge si la cremada s'ha produït al coll, la cara, els peus, l'engonal ("ingle"), el dors de la mà o en el cas de qualsevol cremada en que la superfície (tamany) sigui més gran que el palmell de la mà.

Les vacunes.

Aviat s'avisarà per la **vacunació anual** contra la **grip**.

És convenient recordar que vacunar-se és una forma eficaç de no patir aquesta malaltia i que es recomana molt especialment a la gent gran i les persones amb malalties cròniques.



LA PENYA DE CAL LLARG.

A la penya de Cal Llarg
hi van tots cada dia.
Allí en passen el rato
i es diverteixen dia a dia.

Esperen al juliol
que vingon los amics de fora.
Ja que tots podeu saber
que els pares són fills del poble.

Quan arriben a Almatret
van a casa a canviar-se
Allí deixen les motxilles
I se'n van ben bé de cop
a veure les seues amigues

Allí canten. També ballen.
Beuen aigua de garrafa,
mengen xurros i patates,
... i gelats de copa i nata.

Penya Cal Llarg també
arropquen cadires i butaques.
Si algú els vol donar re,
us sabran donar les gràcies.

El dissabte futbol sala
a Cal Llarg fan un sopar.
N'era el compleanys de Lara
I tots allí ho van celebrar.

Van baixar al futbol sala.
Tots portaven un barret
perquè estava començant
el nostre equip d'Almatret.

A la penya Cal Llarg s'estan fent,
s'estan fent algunes parelles.
Fileu prim i mireu bé
i espavil, que no us passo re

Ojo! No ha estat assajat,
M'ha sortit tot del meu cap.
Me'n van demanar un escrit
i així és com m'ha sortit

Tot ha estat pensat
fregant plats i passant baieta.
També pintant el barandat
que jo tinc a la finestra

Estos joves de la penya
que contents podran estar
Que per primera vegada
a La Garbinada van.

(lletra de Maria del Moreno)

L'ESTIU S'ACABA.

L'estiu s'acaba i un cop més he pogut gaudir de molta part de les vacances a Almatret.

Contenta?. Si, per moltes coses: Per la sort que tenim de disfrutar del ben cuidat recinte de les piscines. Per veure com els petits progressen o aprenen a nedar amb la serenor i paciència d'en Miquel.

Pels camins que envolten el poble per poder fer bones caminades. Per la gent que et vas trobant als diferents llocs i que et permet fer les xerrades corresponents. Pels ciclistes que no paren. Per Sant Joan amb el cementiri i el mirador, on pots disfrutar de la pau i vistes precioses. Tot fa molt goig.

Enyorada?. També, per les persones que any rere any ens deixen i les records en molts llocs, i per les que pel motiu que sigui no poden (o no volen) acudir a la cita.

Impotent?. Perquè m'agradaria veure molts joves, i no tan joves, aparellats i amb canalla petita gaudint de tantes coses que tenim i no valorem, cases, equipaments, professionals sanitaris, de l'educació, mossens, carreteres, cotxes, D'aquesta manera la població no seria tan envellida.

Però la vida continua i dono les gràcies a totes les persones que porten el timó, sigui en el lloc que sigui. No defalliu.

M^a Lluïsa Florensa Arbonés.

És costum en el número de tardor de la garbinada parlar de les 24 hores de futbol sala.

Aquest any això no és diferent, però si ho és tot el que va acompanyar les 24 hores.

Aquesta edició, l'onzena, no ha estat un simple campionat de futbol sala, ja que tot aquell que ha volgut ha pogut gaudir d'altres activitats complementàries.

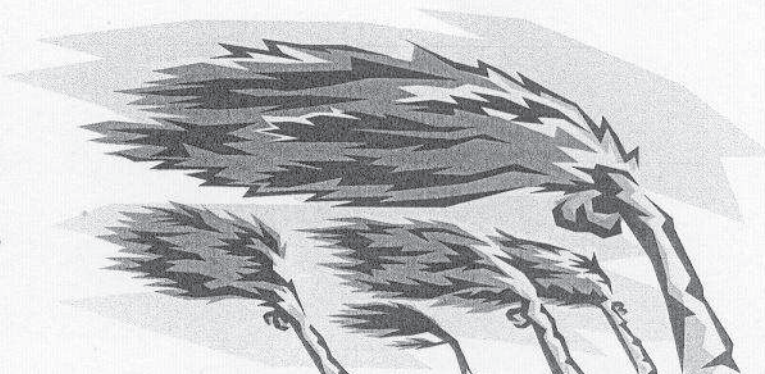
Desde una carpa situada al camp de futbol 7, on s'ha servit menjar i beure 24 hores i on a al nit es va fer discotecamòbil, passant per una exhibició de quads, concurs de pesca, connexions a internet gratuïtes i inflables pels més petits. Va desfilar molta gent pel polisportiu d'Almatret, tant dels pobles del voltant com d'una mica més lluny, i de ben segur que no només venien atrets pel futbol, sinó també per totes aquestes activitats.

En el terreny purament esportiu, es va poder veure un gran nivell i una gran serietat per part de tots els equips participants.

La copa de campions se la va endur el Llardecans, el dominador de les 24 hores en els últims anys, enfrontant-se en la final a l'equip amfitrió l'Almatret, que va demostrar tenir un gran nivell i haver millorat molt.

Concluint, es va crear un molt bon ambient, de fet com sempre, i es va demostrar que a Almatret som capaços d'organitzar allò que ens proposem. Com va citar algú al Som Garrigues "...aquestes 24 hores (les d'Almatret) son més que unes 24 hores...". Jo hi afegeixo, i que duri!

FS Almatret comunica que durant el partit del Campionat de Futbol-Sala (Temporada 2004-2005), que es jugarà a Almatret, el bar de les piscines romandrà obert.



BARCELONA L'EMPORDÀ I ALMATRET

Barcelona, L'Empordà i Almatret:
Aquest és l'escrit que faig aquesta vegada i diré el perquè.

Barcelona com ja sabem és una gran ciutat, capital de Catalunya que vagis a qualsevol època de l'any sempre hi ha alguna cosa per visitar. Però durant molts anys es deia que era una ciutat que vivia a esquena el mar.

Això d'uns anys cap aquí ha canviat en tot el que han fet, començant pel Moll de la Fusta, El Maremàgnum, L'Aquari etc. El mateix cas el tenim Almatret, i diré el perquè.

Almatret no tenim port de mar això ja ho sabem, però si tenim l'Ebre. Durant molts anys anava un al riu i allò semblava la terra de ningú, ara podem dir que en qüestió d'uns anys tan bé ha canviat la situació i d'ençà que és fet l'embarcador encara més.

Quanta gent ha baixat a sopar aquest estiu a l'embarcador ?. Moltíssima ! Jo sols demano al consorci que tiri endavant tot el projecte que pensen fer, perquè un poble que té pocs mitjans de vida, els tingui de cara el turisme. I aquí està la qüestió, Barcelona una gran ciutat que vivia a esquena el mar, Almatret un petit poble que vivia esquena l'Ebre que a hores d'ara no.

I l'Empordà ?. Que tenen en comú Almatret i l'Empordà ?. Algú ha pensat mai que pobles com Almatret pocs hi ha, en el sentit que és un poble amb carrers molts amples i molt pla, i vinguis d'on vinguis es veu molt bonic. És un petit poble situat dalt d'un altiplà que si ens ho mirem bé sembla com si estiguéssim en un altre món, en comparació en altres pobles de la comarca. Sols mirar-la grandària de l'horitzó de les basses-rojes, escambrons i planes de la vila en la gran quantitat de bosc, un món completament diferent.

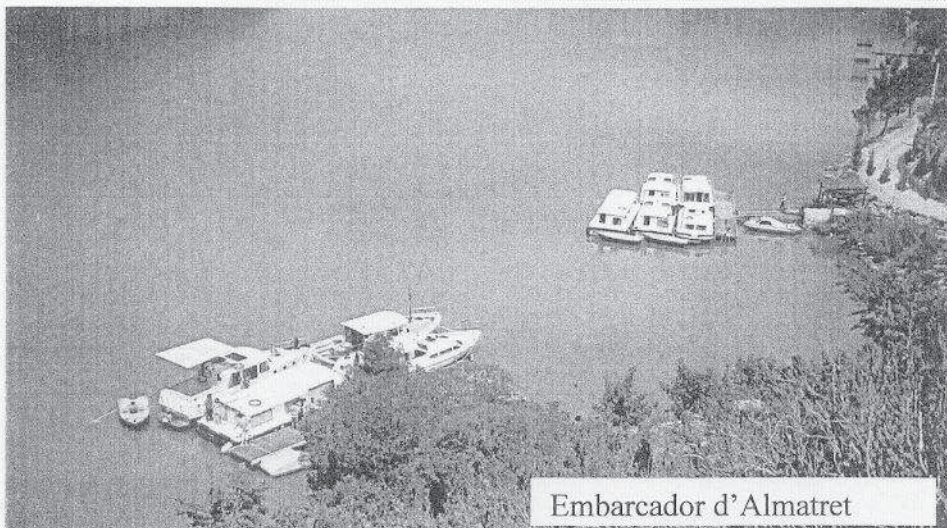
No estem cap a la part del Pirineu, no estem arran del mar, si som una petita plana riallera a dalt d'un altiplà, si som un palau del vent, si som el petit Empordà de les Terres de Ponent.

Miquel Florensa Tarragó.

Novament, els mosséns de la parròquia, us escrivim per ficar-vos al dia dels afers parroquials, entre els quals hi ha el canvi d'horari de les misses dominicals. D'oficiar-les a les 10:30 passen a oficiar-se a les 11:30. El motiu és que al fer-nos responsables de les parròquies de Sarroca i Torrebellas, a més de les d'Almatret, Maials, Llardecans, ha estat possible un canvi d'horaris que de ben segur, més d'un agrairà, sobretot els mes romangaires a l'hora d'aixecar-se.

A més d'això, agrair-vos la vostra participació a la menjada anual que van fer durant l'estiu i que en aquest any ha consistit en un sopar de paella feta pel pare d'un del mosséns. Dir-vos que aquest àpat serveix per anar posant la parròquia cada vegada més acollidora i al mateix temps anar-la dignificant. Els diners, 2400 euros més els donatius particulars, es destinaran a la campana de l'ermita i a l'arxiu parroquial. Espero que aquesta iniciativa vagi fent possible una església més solemne. Els projectes ajuden a tot això.

Fins una altra, els mosséns que us estimen i preguem per vosaltres



Embarcador d'Almatret

L'ENIGMA DE TARDOR

Tres operaris tarden tres hores en fer tres forats, quan li costarà a un operari fer mig forat?

SOLUCIÓ A L'ENIGMA D'ESTIU.

Tots els corredors del bar eren homes, i els que s'havien citat eren dues dones.

Equip	GARBINADA
Coordinació: ●.....	
Glòria Arbonés, Núria Pujol i Jordi Santaulària.	
Redacció: ●.....	
Glòria Arbonés, Miquel Ballesté, Miquel Camarassa, Pilar Lax, Alícia Pons, Núria Pujol, Verònica Pujol, Mònica Rius, Jordi Santaulària.	
Editorial: ●.....	
Núria Pujol, Mònica Rius, Alícia Pons.	
Muntatge: ●.....	
Miquel Ballesté	
Fotos: ●.....	
Arxiu.	
Amb la col·laboració de l'Excl. Ajuntament d'Almatret:	
Telèfon : 973 13 80 13 Fax : 973 13 80 67	
E-mail : ajuntament@almatret.ddl.net	