

ALMATRET A LA GARBINADA

Març del 2004

NÚMERO 18



EDITORIAL

Almatret es va solidaritzar amb les víctimes de l'atemptat del passat 11 de març a Madrid. Desenes de persones van sortir a la plaça del poble a les 7 de la tarda i van encendre espelmes al voltant d'un crespó negre com a símbol de rebuig al terrorisme.

És injust que hi hagi desenes de víctimes que morin sense causa justificada i que centenars de persones sofreixin les lesions arran dels terribles esdeveniments. Tardarem dies o, millor dit, anys per poder tancar aquestes cicatrius i recuperar la vida quotidiana. Segurament hi haurà qui mai la recuperarà. Hem de recordar que hi ha nens orfes de pare i mare, centenars de famílies que sofreixen de manera directa aquest atemptat; persones humils que tan sols anaven ha treballar o estudiar mai més tornaran a la seva llar. I tot això, per què?

Voldria pensar que tots hem après la lliçó i és obvi que, quan falla l'economia, continuen fallant milions de vides.

Desgraciadament, dos anys i mig després del 11-S hem de tornar a sortir al carrer per cridar un contundent "No a la guerra, no al terrorisme" i un "Sí a la Pau".

11-M

Espanya ha estat víctima d'un altre atemptat terrorista. A diferència de la resta d'atemptats als que malauradament estem habituats, ha estat un acte totalment indiscriminat que no perseguia cap objectiu polític i que només pretenia provocar una massacre.

Tot i les importants diferències entre aquest atemptat i els perpetrats per ETA, qui mes qui menys ha atribuït l'atemptat a la banda terrorista espanyola, i aquesta també va ser la hipòtesi defensada pel Govern des del primer moment.

A mesura que les hores passaven, anaven sortint noves informacions a les emissores de ràdio i diaris virtuals estrangers, que atribuïen la possible autoria a Al-qaeda (o almenys contemplaven aquesta possibilitat), mentre el Govern, només contemplava una possibilitat, ETA, i totes les informacions donades a través de la televisió pública i antena 3 atribuïen l'atemptat a ETA, totes les notícies que podien fer pensar en qualsevol altra autoria no les emetien simplement. Aquest fet ens evidencia la manipulació informativa per part del govern, ja que a TV3 i a Tele 5 anunciaven ja l'aparició d'una furgoneta i un vídeo provinent d'Al-qaeda.

Tenint en compte que l'atemptat es va produir tres dies abans de les eleccions generals, la manipulació informàtica ens sembla totalment clarificadora i coherent amb la ideologia i política del govern.

El govern ens va embarcar en una guerra a nivell internacional en contra de la opinió pública i ignorant totalment manifestacions multitudinàries, manifestos en actes culturals i "cacerolades" setmanals, mentre planejava invasions armades sense donar proves que poguessin demostrar la necessitat d'aquestes. Posteriorment, i un cop acabada la guerra, s'ha demostrat que les al·legacions donades per justificar la invasió eren falses, i mentre a Gran Bretanya i als EEUU han reconegut el seu error, el Govern Espanyol no ha donat cap tipus d'explicació i continuava intentant enganyar a la població.

L'atemptat de Madrid, del 11-M ha estat la venjança pel suport a aquesta guerra, en paraules dels propis integrants d'Al-qaeda.

Després de molt temps d'autoritarisme i de l'últim intent d'enganyar (o almenys d'intentar amagar informació) a la població, el govern ha perdut el poder a les urnes.

La massiva participació ciutadana del dia 14-M a les urnes demostra que la gent volia i necessitava un canvi polític, i aquest últim atemptat, que ha segat tantes vides i ha destrossat tantes famílies, ha estat només la gota que ha fet vessar el vas. És realment una llàstima que el que ens faci obrir els ulls enfront una postura política totalitària i d'esquenes a la opinió pública sigui a costa de tantes vides, i tots hauríem de reflexionar sobre aquest fet, perquè no creiem que faci falta viure una barbàrie com aquesta per adonar-nos de l'actuació d'un govern.

Des d'aquí ens volem sumar al dol per les víctimes i els seus familiars i amics.



En aquest exemplar :

Opinió
L'Ajuntament informa
Altres notícies, Salut i curiositats...

L'AJUNTAMENT INFORMA:

Manifest de condemna dels atemptats a Madrid i de condol a les famílies de les víctimes.

Davant dels brutals esdeveniments del dia 11 de març, aquest Ajuntament ha signat el Manifest dels Municipis per la Pau, la Solidaritat, la Convivència i contra el terrorisme.

Obres.

S'han aprovat plec de clàusules administratives per la contractació de l'obra "Cobriments i millora espais exteriors polisportiu".

Vies de comunicació.

En data 9 de gener es va sol·licitar a la Diputació el pintat de les línies de la carretera Maials - Almatret, actuació en aquest moment ja feta.

Serveis.

En data 17 febrer s'ha rebut de la Diputació, un ajut de 6000 € per les reparacions del servei d'aigua.

Varis.

Aprovació inicial del Reglament del Registre Municipal d'unions estables de parella, per atendre la demanda que es pugui efectuar.

Pressupost 2004.

S'adjunta pressupost d'ingressos i despeses d'aquest any. S'ha de tenir en compte que no s'han pogut incloure les possibles obres demanades per aquest any al PUOSC ni la quantitat final de la transferència corrent de la Comunitat Autònoma, per estar pendents de l'aprovació dels pressupostos de la Generalitat, prevista per mitjans d'any.

De reis.

Durant les passades festes nadalenques, vam assistir a un dels actes, que per la motivació que comporta arreu de tot el món, poden qualificar-lo gairebé com l'eix central del que són ara per ara les festes del Nadal per la majoria dels infants. Ens referim a les festes de Reis.

D'uns anys cap aquí, hem pogut observar, com els nens esperen el dia de Reis com un dia de festa grossa. Per ells és el dia en que se suposa que faran realitat aquelles il·lusions que han anat acumulant durant tot l'any, per aconseguir els regals que més il·lusió els fan.

Però també és una festa on el pas del temps i l'evolució social ha deixat una empremta prou visible als ulls dels adults.

Si ens posem la mà al cor i ens ho mirem amb fredat, avui per avui, els nens celebren la festa de Reis gairebé cada setmana.

La societat actual de consum ha aconseguit que per als pares sigui molt més fàcil portar un petit regal als seus fills tot sovint, i de vegades, la majoria d'elles, tan sols pel fet de no privar els fills o nets d'allò que ni tan sols és necessari.

La festa de Reis ha passat a ser una festa de regals on l'única alternativa que els queda als pares per remarcar-la una mica per damunt d'un dia qualsevol és fer una quantitat més gran de regals, i a poder ser més cars o més grans que els dels altres nens.

Tot això comporta que moltes vegades els mateixos nens, després de rebre el regal, per molt car o gran que sigui adoptin una postura d'indiferència.

Molts d'aquests regals acaben els seus dies en un racó de la casa, on s'amunteguen els uns sobre els altres, fins el dia en que es decideix fer-neteja, o bé de dur-los a alguna entitat que els farà arribar a uns altres nens sense recursos.

Si els adults reflexionem una mica cap on ens porta la societat actual, podrem veure que tan sols anem cap allà on nosaltres marquem el camí.

Molt sovint parlem que els adolescents no tenen al·licients per divertir-se, tirar endavant amb els estudis o per trobar una sortida laboral que els agradi.

El jovent es diverteix de forma molt diferent com ho fèiem nosaltres, i encara més diferent de com ho feien els nostres pares.

En tot cas el que sí ha canviat són els valors del jovent en vers ells mateixos i davant els més grans.

El fet de viure en una societat on es pot aconseguir el que es vol, pel fet d'insistir-hi, ha obert la porta a que molt valors com el respecte, l'amistat, la voluntat, l'estima, quedin en segon terme.

El jovent d'avui són els infants de no fa gaire, i els infants d'avui són el jovent de demà.

Si el que veiem no ens agrada, potser encara estem a temps de corregir-ho.

Potser no cal que els infants competeixin entre ells a veure qui té més regals, potser el més interessant és que valorin realment els regals.

Durant aquest Nadal una empresa catalana, va estar per segon any consecutiu pionera en aconseguir que molts empresaris i treballadors de tot el país destinessin l'import de "la cistella de Nadal" a l'apadrinament de nens en països del Tercer Món. Pensareu que una cosa no té res a veure amb l'altra, potser no, però si pel fet de renunciar a una mica de menjar i beure durant uns dies on gairebé no fem res més, podem donar educació, gairebé tot un any a un nen, o treure la gana a una família durant un mes, la cosa paga la pena.

Potser podríem educar els nostres infants en la solidaritat en-vers els seus similars i que millor que la festa de Reis.

Us heu imaginat mai com deu de ser un regal on tan sols hi hagi una foto d'un nen que no coneixem, però que el dia de demà a més d'un amic por arribar a ser un germà?

Fem salut

Dormir bé per trobar-nos millor.

Dormir, més que un hàbit, és una part bàsica de la nostra vida, és un dels fets responsables del nostre benestar físic i mental.

Dormir molt no significa dormir millor. Moltes vegades és més saludable dormir només les hores necessàries però amb unes bones condicions pel repòs.

Quines són aquestes condicions?:

- Procurar que l'habitació ens sigui agradable i tranquil·la.
- Que estigui en un entorn sense sorolls.
- Que estigui ben ventilada (per exemple uns 10 minuts cada dia).
- Procurar que la temperatura ambiental no sigui ni calorosa ni freda. S'aconsella posar la calefacció al mínim i evitar que l'ambient estigui sec, posant humidificadors si s'escau.
- El matalàs i el somier són parts molt importants per un bon descans. Han de donar suport al cos però sense permetre que aquest s'ensorri. La millor roba de llit és la de cotó.

Els bons hàbits per afavorir la son:

- És important anar al llit i aixecar-se cada dia a la mateixa hora, per tal d'afavorir el ritme del son, especialment en el cas dels nens, en els que s'ha de procurar no alterar el ritme ni els cap de setmana.
- També és important fer un sopar lleuger (verdura i/o amanida, peix, iogurt, etc) unes dues hores abans d'anar a dormir, evitant el sopar amb greixos i fregits, doncs són difícils de digerir.
- Evitar estímuls excitants com l'alcohol, el cafè o el te, les begudes amb cola o el tabac, a partir de les 18 h.
- Fer exercici durant el dia disminueix la tensió emocional i facilita el descans físic i psíquic.
- Intentar desconnectar dels problemes i no buscar les solucions a les preocupacions a l'anar a dormir.
- Si es fa migdiada, fet aconsellable, s'ha de procurar que no sigui llarga, entre 15 i 30 minuts. És millor estirar-se ben còmode en un sofà que ficar-se al llit i cal evitar la llum, tan directa com artificial.

Menció apart, es recomana:

- Si teniu trastorns del son, és important comunicar-ho al vostre servei sanitari per tal de poder diagnosticar-ne la causa.
- No us automediqueu, ni amb medicaments ni amb plantes medicinals. És important deixar-se aconsellar pels professionals, ja que aquestes mesures o la manera d'usar-les poden ser útils en molts casos però també, en molts d'altres, poden tenir efectes secundaris o interaccionar amb medicaments que ja esteu prenent.

APRENDRE A ENVELLIR.

No fa gaire, una bona amiga em va convidar a celebrar el seu 83 aniversari. En un moment de la trobada, li vaig preguntar com s'ho feia per estar "tan bé" i em va dir que seguia cada dia, o al-menys ho intentava, deu consells que guardava acuradament en un paper, des de feia molts anys. Me'ls va deixar per compartir-los amb els lectors de La Garbinada:

- 1 - Cuida la teva presència com si anessis a una festa; no hi ha festa millor que la vida!
- 2 - No et tanquis a casa; la màquina immòbil es rovella.
- 3 - Estima l'exercici físic.
- 4 - Evita actituds i gests d'ensorrament.
- 5 - No parlis contínuament de les teves dolences.
- 6 - Cultiva't en l'optimisme; es té l'edat que s'exerceix i en tot cas, l'envelliment és més una qüestió d'estat d'ànim que d'anys.
- 7 - Intenta de ser útil, a tu mateix i als d'altres.
- 8 - Treballa amb les mans i amb la ment.
- 9 - Manten vives i cordials les relacions humanes
- 10 - No pensis que tot temps passat ha estat millor. El vell hauria de ser com la lluna; un cos opac, destinat a donar llum.

RETAULE MARE DE DÉU DE LOURDES

Per fi, després de molts esforços, hem pogut arreglar un retaule que semblava una missió impossible, a càrrec de l'artista Sr. Uceda. Això ha estat possible a l'esforç de tots vosaltres, ja que de no ser així, encara estaríem parlant d'un projecte a fer.

Un esforç per dignificar la parròquia i que se'n beneficia el poble, perquè tots anem vers un mateix projecte que és el de créixer com a persones oberts a totes les seves dimensions.

Un esforç per compartir-lo amb altres persones vingudes d'altres pobles o d'altres llocs, a fi que en disfrutin i se'n vagin amb aquella confiança serena i amb aquella il·lusió, tot constatant la importància de l'esforç entre uns i altres i la mútua cooperació per construir cada dia millor un món més digne, a partir de petites accions.

Curiositats

L'enigma de primavera

Un avi havia aconseguit al cap dels anys, reunir una petita fortuna amb monedes d'or d'un gram cada una, que guardava dintre de bosses de roba.

El senyor tenia deu fills que no paraven de dir-li que fiqués les monedes al banc, ja que li podia passar qualsevol cosa.

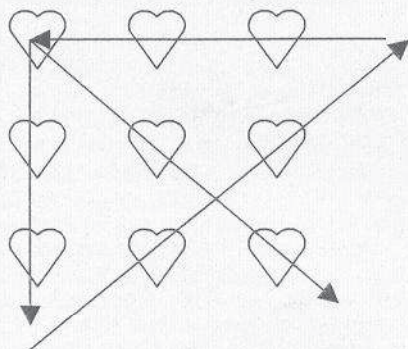
Un dia agafà els fills i els digué " demà portaré les monedes al banc, i quan jo mori, cada un de vosaltres tindrà la seva bossa ".

Per la nit un dels fills li confessà que havia falsificat les monedes d'una de les bosses feia temps i s'havia gastat els diners i no podia tornar-los, i en el procés de falsificació, cada moneda havia perdut un 10% del seu pes.

L'endemà l'avi agafà el seu fill i el va fer anar al banc amb ell. Una vegada allí demanà al director del banc que li deixés una balança de precisió i li digué al fill " Si ets capaç d'endevinar quina és la bossa de les monedes falsificades et perdonaré el teu pecat, si no la teva part se la repartiran els teus germans, per això podràs agafar tantes monedes com vulguis de cada bossa, però tan sols podràs fer una pesada "

Com podria el noi endevinar quina era la bossa de les monedes falses?

Solució a l'enigma anterior:



LA ZER L'OLIVER.

Les escoles que formen part de la ZER L'Oliver, és a dir, les d'Almatret, Llardecans i Maials, han guanyat una beca de la Fundació Enciclopèdia Catalana (dotzena edició), valorada de 1800 €, en recompensa del treball dut a terme el darrer any.

Per participar a aquest concurs s'ha de crear un projecte que d'alguna manera potenciï la cultura i la llengua catalanes. La ZER L'Oliver s'hi ha presentat per primera vegada i ha triat per fer-ho un treball sobre Roma i L'Imperi romà, les seves costums, la història, la llengua, etc..., incorporant l'educació visual i plàstica com a vehicles d'expressió i de comunicació. El treball ha estat desenvolupat conjuntament entre alumnes i mestres de la ZER.

El dilluns dia 23 de febrer va tenir lloc el lliurament de la beca per part de l'organització. Una cinquantena de nens i nenes de la ZER van anar a Can Ribes de Montbui (Bigues i Riells) per gaudir de la jornada festiva. Aquest fet és una mostra més del nivell acadèmic i humà que podem trobar a les nostres escoles rurals.

Equip

GARBINADA

Coordinació: ●.....

Glòria Arbonés, Núria Pujol i
Jordi Santaulària.

Redacció: ●.....

Glòria Arbonés, Miquel
Ballesté, Miquel Camarassa,
Pilar Lax, Alícia Pons, Núria
Pujol, Verònica Pujol,
Mònica Rius, Jordi
Santaulària. Marta Mur.

Editorial: ●.....

Núria Pujol, Mònica Rius,
Alícia Pons, M. Duaigues.

Muntatge: ●.....

Miquel Ballesté

Fotos: ●.....

Gemma Gasull.

Amb la col·laboració de l'Excl.
Ajuntament d'Almatret:

Telèfon : 973 13 80 13
Fax : 973 13 80 67

E-mail : ajuntament@almatret.ddl.net