

L'Ajuntament informa:

- Medi Ambient:

- El DARP, en resposta a la nostra sol·licitud, ha fet el tractament pertinent contra la processonària del pi.
 - Depuradores: Un cop més, hem dirigit escrit a l'ACA manifestant la nostra protesta pel vessament de les basses de les depuradores.
 - Obres: n demanat finançament al PUOS per fer, en el decurs dels propers quatre anys, les següents obres:
 - Projecte de reforma i adequació del Consultori Mèdic, amb un pressupost de 143.500 €, per l'any 2004.
 - Condicionar l'edifici per a local social (C/ Baix), amb un pressupost d'execució de 74.538 €, per l'any 2005.
 - Urbanitzar i recuperació ambiental del talús del Filador (segona fase), amb un pressupost de 176.400 €, per l'any 2006.
 - Cobriments de la pista del polisportiu, amb un pressupost de 218.073 €, per l'any 2007.
- S'han demanat ajuts al fons europeu, **FEDER 2004, 2005 i 2006**, per tal de millorar el finançament de les obres abans esmentades, en el cas de que siguin aprovades.

- Serveis:

- Biblio bus:

Com possiblement sabeu, ja funciona el nou biblio- bus, proveït de servei informàtic, fet que dóna, entre d'altres serveis, la possibilitat de demanar amb antelació els llibres, CD, etc., via internet. Estem pendents de que ens arribi el calendari 2004 de visita a Almatret. La nova ubicació és al C/ San Joan, davant de la Llar de la Gent Gran.

- Tecnologies de la Comunicació:

L'empresa Iberbanda ha implantat, a la majoria de pobles del Segrià i d'entre ells a Almatret, el sistema de recepció de la banda ampla i alta velocitat. Els interessats us podeu dirigir a la mateixa empresa, telèfon 973 050050, o a l'Ajuntament. S'adjunten díptics explicatius dels serveis i preus.

- Escola Pública:

S'ha demanat subvenció al Departament d'Ensenyament per adequar menjador i cuina a l'escola.

- Varis:

- Parc eòlic:

En data 5.11.03, el Departament de treball, indústria, comerç i turisme de la Generalitat, ha signat la resolució per la que es dóna llicència administrativa a l'empresa NEG Micon per la construcció del parc eòlic d'Almatret. Aquesta resolució declara el parc d'utilitat pública i n'aprova el projecte d'execució, amb una potència de 49,5 MW.

El parc constarà de 33 aerogeneradors amb una potència unitària de 1500 kW.

El termini màxim previst per posar en servei l'obra, segons consta en la resolució, és de 2 anys.

A partir d'aquest punt, resten dues coses:

- La definitiva evacuació de la línia.
- Signar el Conveni amb l'Ajuntament d'Almatret.

- Camí del riu:

S'ha fet l'informe i la memòria tècnica necessària, al Departament de agricultura, ramaderia i pesca (DARP), per sol·licitar el paviment del esmentat camí.

- Festes Locals:

S'han aprovat com a festes locals per l'any 2004, els dies 3 de febrer i 29 de setembre.

- Nit de fi d'any:

Tal com és costum, estem tots convidats a celebrar les dotze campanades de mitja nit, a la Plaça Major. FELIÇES FESTES I BON ANY NOU!

FEM SALUT.

Aquest mes de Desembre hi ha hagut dues dades que ens recorden dos dels problemes de salut amb més incidència: El **Sida** a nivell mundial i les malalties respiratòries com la **malaltia pulmonar obstructiva crònica**, a casa nostra; per aquest motiu considerem de interès recordar-ne alguns aspectes.

- El **Sida** afecta a milions de persones, amb conseqüències fatals. Al nostre país, tot i que la incidència global disminueix, es veu que augmenta entre les parelles heterosexuals joves, possiblement per no utilitzar adequadament les mesures preventives. Cal recordar la importància d'aquestes mesures.

- La **malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC)**, és un grup de malalties pulmonars que es caracteritzen per un flux d'aire limitat, amb diferents variacions d'eixamplament dels alvèols i de destrucció del teixit dels pulmons. Les formes més comuns són l'enfisema i la bronquitis crònica.

La *causa principal* de la MPOC és el hàbit de fumar. Entre un 15 i el 20% dels fumadors crònics acaben presentant aquesta malaltia. També hi ha altres factors de risc, com ser fumador passiu, el sexe masculí i treballar en ambients contaminats.

Alguns dels *síntomes* que pot donar la MPOC són: dificultat respiratòria que persisteix durant mesos o anys (disnea), sibilàncies (xiulets), disminució de la tolerància, l'exercici (cansament) i tos amb o sense flema.

D'entre les *complicacions* de la MPOC, es pot presentar la insuficiència cardíaca, arítmies, pneumònia, dependència de la respiració artificial i teràpia amb oxigen,

Es evident que cal *prevenir l'aparició d'aquesta malaltia i de les seves complicacions*. Per això és important fer cas dels següents **consells**:

- El més important de tot és deixar l'hàbit de fumar, seguir una dieta equilibrada per tal de mantenir un bon control de pes i fer exercici regularment.
- Si es té una tos persistent i molta mucositat, anar a consultar al metge.
- Si es pateix alguna malaltia pulmonar i s'agafa la grip o un refredat, és molt probable que també agafi una infecció pulmonar. Per mantenir-se bé de salut, vacunis cada any contra la grip i consulti amb el metge per la vacuna contra la pneumònia.
- Eviti el contacte amb els gèrmens. Eviti els llocs amb molta gent, sobretot a l'hivern. Utilitzi mocadors de paper, llenci'ls a la paperera i després rentis les mans.

En cas necessari, segueixi el tractament adequat i no obli de consultar qualsevol dubte al seu metge, infermera o farmacèutica.