



EDITORIAL

Des de fa moltes setmanes se'ns esta fent cada cop mes present que el Nadal arriba, però, no arriba massa aviat? Cal insta-lar l'enllumenat tan aviat? El Nadal continua essent el 25 de desembre, per molt que els comerciants estiguin interessats en avançar la campanya nadalenca.

Aquestes festes s'han convertit en un ritual de consumisme on cada català es gastarà 600 € per cap, deixant de banda l'autèntic sentit del Nadal, que és fonamentalment la família i la pau, a part del fonament religiós, perquè ens agradi o no, el Nadal és una festa de la religió cristiana, res més.

Una festa que s'ha difuminat i convertit en veure qui pot gastar més. Es aquest l'esperit nadalenc que volem? Això és el que volem transmetre als nostres fills? De fet els nens només esperen aquestes dates per les promeses de regals que han servit durant tot l'any als pares com a arma de xantatge per a què els nens es portessin bé.

Bé, al cap i a la fi durant la més gran festa cristiana, els que més donen gràcies a Deu son els comerciants.

BON NADAL A TOTHOM!!

OPINIÓ...

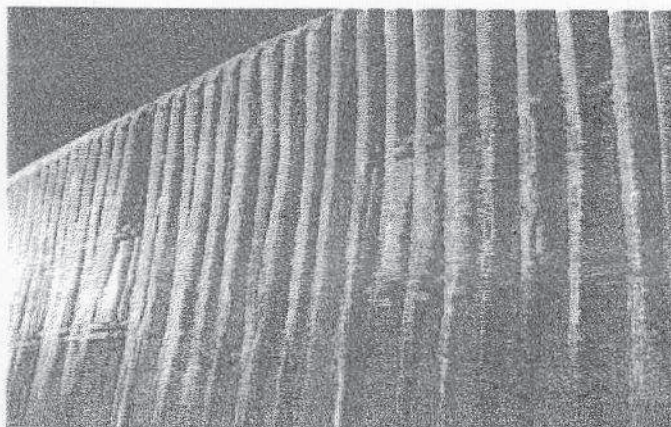
En el parèntesi estiuec en què com cada any, en un desig de retrobament amb les arrels, venim a passar el mes d'agost a Almatret, puc comprovar com es repeteix la gran afluència d'infants de totes les edats que omplen i donen vida als carrers i llocs d'esbarjo del poble. No tots resideixen aquí, ja que alguns solament hi estiuegen, però tots plegats donen una imatge d'esperança i il·lusió en un futur no gaire llunyà. Davant d'aquesta explosió de joia i vitalitat m'assalta un pensament que m'entorboleix. Llàstima que d'aquests nens n'hi vagi tan pocs a l'escola d'Almatret. Uns perquè solament hi passen les vacances, i altres, perquè els seus pares, per raons que poden ser molt justificables i sempre respectables, s'han vist obligats o s'han estimat més dur-los a escoles de Lleida. Qui, dels adults, no recorda aquelles escoles rebossants de nens i nenes?. Quin goig!. Però els temps i les circumstàncies han canviat i no és qüestió de perdre's en pensaments nostàlgics, sinó extreure del present tot el que de positiu té i previndre's pel futur. Davant aquest fet vull alentar-vos pares i mares que duieu els vostres fills a l'escola d'Almatret i fer-vos en veure els avantatges.

Per la meua experiència professional us puc assegurar que les escoles d'Almatret no tenen res que envejar als centres educatius de la capital. Una escola rural com la vostra és la ideal per a dur a terme una tasca educativa efectiva. Breument exposaré alguns dels arguments que així ho corroboren.

L'educació és una tasca compartida i continuada entre tot el que envolta el nen. És a dir, entre la família, l'escola i la societat. Aquest principi fonamental en els grans centres de Lleida esdevé un veritable repte. En canvi, a Almatret es dona d'una manera natural. Les mestres coneixen molt bé a cadascun dels nens, així com les influències que rep del seu entorn. Al mateix temps les famílies dels nens s'impliquen totalment a l'escola, participant amb estussiasme en tot el que se'ls hi requereix. Tots els valors positius de la petita societat que forma el nostre poble incideixen en la formació dels escolars i els petits o grans esdeveniments són utilitzats com a eines d'aprenentatge.

Els costums, les festes, les tradicions són viscudes i interpretades des de l'escola d'una manera molt especial, que poc a poc van esculpir l'essència del tarannà genuí que sempre ha distingit els habitants d'Almatret. El clima educatiu que viuen els nens, no s'acaba a l'escola, ja que fora d'ella se senten observats pels adults que, sabent-se corresponsables en la seva educació, estan sempre a punt a encoratjar o recriminar, segons calgui, el seu comportament.

Continua a la pàgina següent...



Gelades
Desembre 2001

En aquest exemplar:

Opinió
L'Ajuntament Informa
Salut, Altres notícies i curiositats...

Un altra qüestió és valorar la diversitat que es produeix en un aula on hi ha nens de diferents edats i nivells. Enlloc de ser un inconvenient, com podria semblar a primer cop d'ull, és un avantatge; doncs, amb una metodologia adequada, com la que duen a terme les vostres mestres, resulta ser molt més estimulant pels aprenentatges que fan els nens.

En quant als recursos, està abastida en tots els sentits, ja que, per una banda, com qualsevol altra escola, no hi manquen ordinadors, material didàctic, jocs,...etc, però amb l'avantatge, al ser pocs alumnes, de no tenir problemes per la seva utilització. En quant a recursos humans, l'escola compta a més a més de les dues entusiastes i dinàmiques mestres titulars Alegria i Montse, amb mestres itinerants de religió, llengua estrangera, educació física, música i especial; i per la mateixa raó, poden oferir una atenció més acurada.

L'ensenyament que duen a terme les vostres mestres no és gens rutinari, sinó tot al contrari, i s'embarquen, amb molt d'èxit, en interessants projectes educatius, com són el de Comenius, de la salut, de valors, d'anglès...

Després de tot l'exposat, penso que hi ha moltes raons, pares i mares, per a què us sentiu molt satisfets i joiosos de què els vostres fills puguin gaudir d'una escola com aquesta, i vull esperar a autoritats, docents, nens, pares i mares, veïns, a fer el que calgui per a què no desapareixi, ja que l'escola dóna sentit a la comunitat. Sense ella perdríem part de la nostra identitat. Tenim un gran tresor, potenciem-lo.

Teresina Vilà.

L'ajuntament informa:

Localret: L'Ajuntament d'Almatret és un dels quatre municipis de Lleida que estan a la "Comissió de petits municipis" de Localret; aquesta empresa (de participació de diner públic) té com a objectiu la implantació de les noves tecnologies al nostre país.

Hem estat proposats per Localret per muntar un "Telecentre", és a dir, un lloc públic per poder-se connectar a Internet.

- **Departament de Indústria:** Segons ens informen i en resposta a la nostra sol·licitud, ens han atorgat la subvenció per la instal·lació del gas, amb un import aproximat de 22000 euros.

- **Delegació de Govern:** S'ha demanat, mitjançant memòria tècnica, l'import de les obres que per tràmit d'urgència s'han hagut de fer en el clavegueram del poble.

- **Pàgina Web:** Ens hem acollit a una línia d'ajuts especials de la Generalitat per a realitzar una pàgina Web del municipi.

- **Parcs edòics:** Una de les empreses dels parcs edòics, Neg-Nicom, ens ha fet arribar la sol·licitud de llicència d'obres, que hem tramitat a la Delegació d'Urbanisme tal com indica la normativa.

- **Altres:** - Considerant la bona ubicació d'Almatret i la proximitat a diferents tipus de fonts d'energia, les actuals (nuclear, hidroelèctrica, mines de carbó) més les possibles (eòlica, biomassa, etc.), s'han mantingut contactes amb la Conselleria de Treball, Comerç, Indústria i Turisme, per la ubicació d'un Centre d'Interpretació de les Energies. En aquests moments hi ha una empresa que ha començat a fer l'estudi tècnic corresponent.

- S'ha fet la memòria tècnica per intentar solucionar els problemes d'inundacions que puntualment tenen lloc al carrer Maials.

- Agraïrem que es respectin les zones grogues per l'autobús, a la Plaça Major. En cas contrari, les possibles dificultats de maniobra poden comportar que l'autobús tingui que parar en un altre indret.

La Marató de TV3 a Almatret: entre el bingo i els donatius s'han recautat 550 €. Gràcies per la vostra col·laboració.

Organitza Dones L'Alba.

BONES FESTES I FELIÇ ANY

Informació Sanitària: El refredat i la grip

Un altra vegada, amb la vinguda del fred, parlem d'aquestes infeccions per tal de que les puguem prevenir o tractar-les millor en cas de que les agafem.

Tant el refredat com la grip són infeccions causades per virus, encara que no sigui el mateix. Es transmeten per les gotetes de saliva en parlar o esternudar o amb el contacte directe.

Prevenició

És convenient vacunar-se. Evitar, sempre que sigui possible, el contacte amb les persones ja infectades (malaltes). En èpoques de "passa", evitar els locals tancats i amb aglomeracions, ja que són llocs de fàcil transmissió de la malaltia. Evitar els canvis sobtats de temperatura. El consum diari d'aliments rics en vitamina C ajuda a mantenir actives les defenses de l'organisme. Aquests aliments són les hortalisses, com el tomàquet, i les fruites, principalment la taronja, la mandarina, el kiwi i les maduixes.

En cas d'haver agafat la malaltia o de conviure amb algú infectat: fer servir mocadors d'un sol ús; rentar-se les mans amb freqüència i posar al lavabo una tovallola per cada persona de la casa; en el cas dels nens, rentar les joguines després de jugar.

Augmentar el consum de líquids (aigua, suc...).

Mantenir l'ambient humit per tal d'evitar que s'assequin les foses nasals.

Tractament

És important recordar que **els antibiòtics no són efectius per combatre el refredat i la grip. No automedicar-se.** Si useu antibiòtics quan no cal, l'únic que feu és augmentar el risc de que quan facin realment falta, no serveixin.

Els antibiòtics només s'han d'utilitzar en cas de complicacions i és el metge qui els ha de diagnosticar.

Cal fer repòs i es poden utilitzar els següents medicaments:

- Per la febre i el mal de cap: antitèrmics i analgèsics, per exemple el paracetamol.

- Per la congestió del nas: Rentats amb suero fisiològic o algun descongestiu nasal (no més de 3 o 4 dies seguits).

- Per la tos: algun antitussiu en el cas de que la tos sigui seca i irritativa pel coll.

- Pel mal de coll: analgèsics i caramels suavitzants; antisèptics buco faringis.

També es poden utilitzar productes de fitoteràpia, com l'equinàcea, el propolis, la gelea real, infusions de timó, etc.

Recordeu que **no tots els medicaments i els productes de fitoteràpia són bons per tothom.** Consulteu a l'equip sanitari per tal d'adequar el tractament de cada persona a les seves condicions (edat, altres malalties o altres tractaments paral·lels).

Gràcies.



El dia 1 de Desembre ...

El dia 1 de desembre va ser molt especial per a tots nosaltres, car va ser el resultat de la suma de molts esforços a fi d'aconseguir restaurar, millor dit, de canviar els jous de les campanes, perquè estaven molt deteriorats i posaven en perill la seguretat ciutadana, perquè segons el tècnic, hi ha el perill real de trencar-se.

Com us deia, l'esforç de molts de vosaltres que esteu llegint aquestes ratlles i sense aquest no hagués estat possible. Aquest dia tan especial va ser iniciat amb una santa missa a les 12'30 en honor a Santa Bàrbara i tot seguit vàrem anar plegats a fer el dinar de germanor que consistia en un entremès, una paella (feta pel pare de mossèn), una fruita, un gelat, cafè i calmant. Tot això acompanyat pel músic. No podem oblidar la poesia de "Les campanes" llegida per Maria Molins, així com el servei encapçalat pels membres de la Junta que van servir com si de professionals es tractessin.

Bé doncs, gràcies per tot i BON NADAL. Que el Jesuït us beneeixi i us faci perseverar en la vostra vida, aquí en el nostre poble d'Almatret.

Els ingressos i despeses del dinar son els següents:

Ingressos.....	6316,98 €
Despeses.....	1140,63 €
Beneficis.....	5176,35 €

Mossèn Manel Mercadé i Junta Parroquial

LES CAMPANES

Escriu tots aquests versos
Amb voluntat i ganes
I així poder explicar
El ressò de les campanes.

Les campanes que tenim
Tenen un só molt bonic
Ens desperten quan dormim
Perquè ens aixequem del llit.

Havia diferents tocs
Es tocava poc a poc
Quan es tocava depressa
Era per apagar foc.

I quan algú es perdia
El rescatava molta gent
Aleshores es tocava
Amb el toc de somaten.

Quan es batejava un crió
Es tocaven les campanes
Per un nen 9 campanades
Una nena 7 vegades

A les dotze del migdia
Es podia escoltar
Tocaven nou campanades
Era l'hora de dinar.

Quan la guerra les campanes
Servien per avisar
Els avions cara al poble
Perill de bombardejar.
Gràcies al nostre mossèn
A la Junta i als veïns
Que han tingut molt interès

Per acontentar la gent.
El senyor Nicolás Davan
Coses molt bones ha fet
Sempre l'anirem recordant
Els d'Andorra i d'Almatret.

I ara per acabar
Petits i grans moltes ganes
Que poguéssim escoltar
Per molts anys nostres
campanes.

Josep Arbonés

Endavant, endavant encara que costi!!

Amigues i amics, endavant en la vostra tasca de fer anar el nostre poble endavant. Quan pugem per la carretera, si sortim a donar un tomb per les diverses rutes, si gaudim de les boniques i variades flors de les jardineres, o del recinte de la piscina. I de les flors de l'església en les festes importants?.

I de les exposicions que cada any ens mostren coses de les mestresses de casa?.

I les classes de manualitats no estan obertes al sexe masculí?. No podríem veure també algunes de les seves creacions?. Pensem que seria molt interessant.

Endavant l'equip de La Garbinada. Quan arriba a casa ens fa seure una estona deixant de banda el que fèiem en aquell moment. Gràcies per les vostres col·laboracions: opinions, articles, records, poesies, informació, ...

La padrina, que ara ja passaria dels cent anys, deia:

"El que fa la feina s'equivoca, qui no la fa li sobra temps per tot, fins i tot per criticar els que la fan".

Pensem que els "dixos" dels vells no fallen mai.

Endavant i ànim, no defalliu.

M^a Lluïsa i Antonio

TERTAMLA

He tornat per Sant Miquel a Almatret i puc dir que he disfrutat, he gaudit del poble i sobre tot de la seva gent, de la meua gent.

He trobat llocs estimats, he fet la pau amb les meves ombres que fa anys vaig deixar escampades per la meua recordada terra natal, he pogut disfrutar vivament dels indrets de la meua infantesa, he retrobat cares amigues, he pogut estrènyer mans anhelades feia temps, he trobat a faltar d'altres també estimades, he pogut tornar a sentir les olors característiques del meu poble, he escoltat el to i la cadència de la parla de la gent d'Almatret, he sentit i m'he submergit en un immens bany de silenci i de serenor, he retrobat paraules gairebé oblidades, he tornat a sentir sentiments nobles d'acollida i sobre tot de llibertat.

Mai he renegat del meu origen; ni he pogut ni he volgut oblidar els meus primers mestres (encara ara passats tants anys els trobo a faltar) un pagès que es deia Josep i la seva dona Maria, que van fer el més gran gest d'amor cap a mi. Em vam transmetre els valors de la terra sobre els quals he pogut cimentar la meua personalitat. L'escala de valors que ara tant trobo a faltar en la societat que m'ha tocat viure, en un indret massa allunyat de la terra de partida.

Em va alegrar veure que es refan cases, i de pedra, que són les que aprecio, em va doïdre veure cases tancades i d'altres ensorrades, somnio tornar ben aviat i espero que el meu poble natal s'ompli de bona gent que sàpiga apreciar les característiques positives que pot aportar una gent, una terra i un poble com el meu. Gràcies a tots per la vostra acollida i fins aviat.

Neus Oró



Som al mig del cel

¿Quin dia serà aquell que podrem dir "hem anat a Salou passant pel costat del Molí de Vent"?

¿Quin dia serà aquell que podrem dir "hem passat per l'Empedrola per anar a Saragossa"?

Perquè, com tothom ja sap, no ens escapem de passar per la Sort de Bencills, el Redons i fer cap fins a Maials i penso que ja serà hora que tinguem altres sortides, que el poble hi guanyaria molt.

El que parlaré és la sensació que em dona anar a peu d'Almatret a Riba Roja.

Són les 15 h 20' i emprenc carrer Sant Joan amunt, passant pel Molí de Vent quan apareix la gran vista de les comarques de Tarragona. Anem marxant avall i en qüestió d'un quart passem pel terme de Riba Roja de Balances, portant-me grans records de la meua infantesa, de quan el meu oncle llaurava amb la mula i de quan era el temps i anàvem a collir cireres.

Seguim marxant avall passant pel Mas del Rei i tot seguit ens trobem enmig d'obagues i terres amb un silenci absolut i em produeix un gran plaer en sentir l'olor de pins i matolls. Després d'un hora de camí ja trobem finques conreades, El Puntal a la dreta i Riba Roja a la vista, i a les 17 h 12' estic passant per davant les "senies" plantades de presseguers, ceps, magraners i alguna que altra figuera. Sempre recordaré quan pujaven Miralles, Guitarro, Carlinos, a vendre fruita i verdura de baix de Riba Roja; no hi havia fruita tan bona!.

Quan són les 17 h 30' entro a la vila de Riba Roja. Si he de dir la meua opinió, és més bonic i al mateix temps més lleig que Almatret. Més bonic en el sentit de que veus cases amb el seu jardinet a l'entrada de l'habitatge i algunes que d'altres palmeres; dona la impressió com si fóssim prop del mar tot i estant molt lluny.

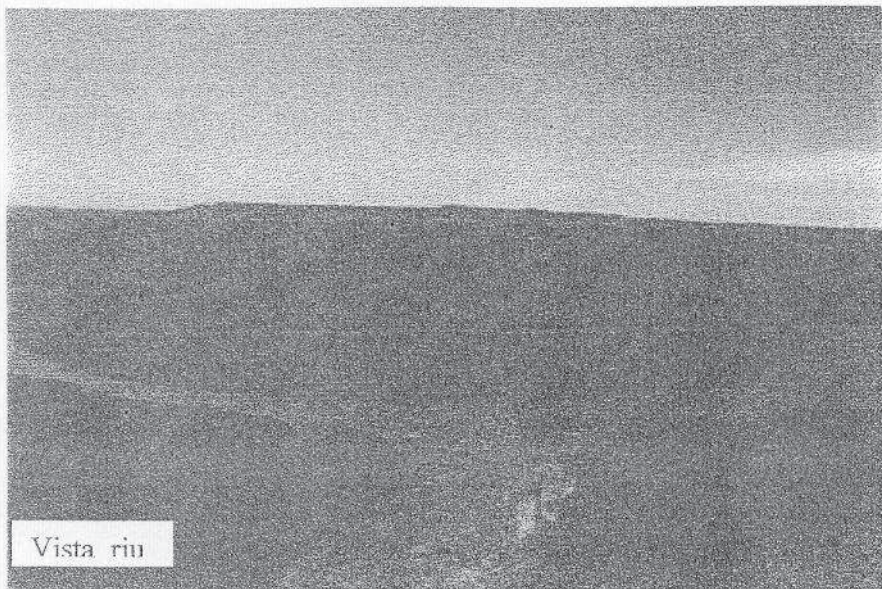
I més lleig, perquè en el moment que marxava vaig veure una senyora que per sortir al carrer havia tingut que pujar escales car l'habitatge no estava a planta baixa, és a dir, per entrar a casa tenia que baixar escales, cosa que no passa a cap d'Almatret.

Poca estona hi vaig estar, ja que es triguen dues hores ben bones de retorn. La vista és molt diferent però meravellosa. Una gran resplendor t'hi lumina. L'aigua de l'Ebre, el sol de mitja tarda i mirant amunt ens apareix El Fumeral, El Puntal, els repetidors del Coll d'en Panisot i La Cabosaita.

Després de dues hores per fi arribem a les Basses-Roges. Quina diferencia!: Mirant al N ens apareix Montmameu, la serra del Montsec, els Pirineus i Maials. Mirant al S ens apareix els Ports de Tortosa Beseit. Mirant al O ens apareix les serres de Mequinença i al E veiem Montsant, la Mola de Falset, el Pas de l'Ase, el gran meandre de l'Ebre que va de Riba Roja a Flix i gran part de les serres de la comarca de Tarragona, i al mig d'oliveres i d'ametllers ens apareix el poble d'Almatret.

Quan veig el nostre poble envoltat d'aquestes meravelloses "vistes", em dic jo mateix: Que bonic que és Almatret!. ESTEM AL MIG DEL CEL.

Miquel Florensa i Tarragó.



Vista riu

Curiositats

L'enigma d'hivern

Un decorador molt estrambòtic, va voler reformar una habitació que tenia, i va encarregar les obres a un constructor novell.

L'habitació a reformar tenia dues finestres d'un metre d'ample per un d'alt, orientades al sud, el que el decorador volia era suprimir la quantitat de llum que entrava a l'habitació com a molt a la meitat. Però va encarregar al constructor que l'alçada i l'amplada de les finestres no es podien tocar.

Com s'ho va fer?

Solució a l'enigma anterior:

La dependent va posar un regal a una capsa, tres a una altra i cinc a una tercera.

Després va agafar una capsa ben gran on va posar les altres tres.

Equip	GARBINADA
Coordinació:	●.....
	Glòria Arbonés, Núria Pujol i Jordi Santaulària.
Redacció:	●.....
	Glòria Arbonés, Miquel Ballesté, Miquel Camarassa, Pilar Lax, Alícia Pons, Núria Pujol, Verònica Pujol, Mònica Rius, Jordi Santaulària, Marta Mur.
Editorial:	●.....
	Núria Pujol, Mònica Rius, Alícia Pons
Muntatge:	●.....
	Miquel Ballesté
Fotos:	●.....
	Albert Santaulària
	Amb la col·laboració de l'Excl. Ajuntament d'Almatret:
	Telèfon/Fax : 973 13 80 13
	E-mail : ajuntament@almatret.ddl.net

bones festes
i feliç any 2003