

Un altra qüestió és valorar la diversitat que es produeix en un aula on hi ha nens de diferents edats i nivells. Enlloc de ser un inconvenient, com podria semblar a primer cop d'ull, és un avantatge; doncs, amb una metodologia adequada, com la que duen a terme les vostres mestres, resulta ser molt més estimulant pels aprenentatges que fan els nens.

En quant als recursos, està abastida en tots els sentits, ja que, per una banda, com qualsevol altra escola, no hi manquen ordinadors, material didàctic, jocs,..etc, però amb l'avantatge, al ser pocs alumnes, de no tenir problemes per la seva utilització. En quant a recursos humans, l'escola compta a més a més de les dues entusiastes i dinàmiques mestres titulars Alegria i Montse, amb mestres itinerants de religió., llengua estrangera, educació física, música i especial; i per la mateixa raó, poden oferir una atenció més acurada.

L'ensenyament que duen a terme les vostres mestres no és gens rutinari, sinó tot al contrari, i s'embarquen, amb molt d'èxit, en interessants projectes educatius, com són el de Comenius, de la salut, de valors, d'anglès...

Després de tot l'exposat, penso que hi ha moltes raons, pares i mares, per a què us sentiu molt satisfets i joiósos de què els vostres fills puguin gaudir d'una escola com aquesta, i vull esperonar a autoritats, docents, nens, pares i mares, veïns, a fer el que calgui per a què no desapareixi, ja que l'escola dóna sentit a la comunitat. Sense ella perdríem part de la nostra identitat. Tenim un gran tresor, potenciem-lo.

Teresina Vilà.

L'ajuntament informa:

Localret: L'Ajuntament d'Almatret és un dels quatre municipis de Lleida que estan a la "Comissió de petits municipis" de Localret; aquesta empresa (de participació de diner públic) té com a objectiu la implantació de les noves tecnologies al nostre país.

Hem estat proposats per Localret per muntar un "Telecentre", és a dir, un lloc públic per poder-se connectar a Internet.

- **Departament de Indústria:** Segons ens informen i en resposta a la nostra sol·licitud, ens han atorgat la subvenció per la instal·lació del gas, amb un import aproximat de 22000 euros.

- **Delegació de Govern:** S'ha demanat, mitjançant memòria tècnica, l'import de les obres que per tràmit d'urgència s'han hagut de fer en el clavegueram del poble.

- **Pàgina Web:** Ens hem acollit a una línia d'ajuts especials de la Generalitat per a realitzar una pàgina Web del municipi.

- **Parcs èdics:** Una de les empreses dels parcs èdics, Neg-Nicom, ens ha fet arribar la sol·licitud de llicència d'obres, que hem tramitat a la Delegació d'Urbanisme tal com indica la normativa.

- **Altres:** - Considerant la bona ubicació d'Almatret i la proximitat a diferents tipus de fonts d'energia, les actuals (nuclear, hidroelèctrica, mines de carbó) més les possibles (eòlica, biomassa, etc.), s'han mantingut contactes amb la Conselleria de Treball, Comerç, Indústria i Turisme, per la ubicació d'un Centre d'Interpretació de les Energies. En aquests moments hi ha una empresa que ha començat a fer l'estudi tècnic corresponent.

- S'ha fet la memòria tècnica per intentar solucionar els problemes d'inundacions que puntualment tenen lloc al carrer Maials.

- Agraïrem que es respectin les zones grogues per l'autobús, a la Plaça Major. En cas contrari, les possibles dificultats de maniobra poden comportar que l'autobús tingui que parar en un altre indret.

La Marató de TV3 a Almatret: entre el bingo i els donatius s'han recautat 550 €. Gràcies per la vostra col·laboració.

Organitza Dones L'Alba.

BONES FESTES I FELIÇ ANY

Informació Sanitària: El refredat i la grip

Un altra vegada, amb la vinguda del fred, parlem d'aquestes infeccions per tal de que les puguem prevenir o tractar-les millor en cas de que les agafem.

Tant el refredat com la grip són infeccions causades per virus, encara que no sigui el mateix. Es transmeten per les gotetes de saliva en parlar o esternudar o amb el contacte directe.

Prevenició

És convenient vacunar-se. Evitar, sempre que sigui possible, el contacte amb les persones ja infectades (malaltes). En èpoques de "passa", evitar els locals tancats i amb aglomeracions, ja que són llocs de fàcil transmissió de la malaltia. Evitar els canvis sobtats de temperatura. El consum diari d'aliments rics en vitamina C ajuda a mantenir actives les defenses de l'organisme. Aquests aliments són les hortalisses, com el tomàquet, i les fruites, principalment la taronja, la mandarina, el kiwi i les maduixes.

En cas d'haver agafat la malaltia o de conviure amb algú infectat: fer servir mocadors d'un sol ús; rentar-se les mans amb freqüència i posar al lavabo una tovallola per cada persona de la casa; en el cas dels nens, rentar les joguines després de jugar.

Augmentar el consum de líquids (aigua, sucs..).

Mantenir l'ambient humit per tal d'evitar que s'assequin les fosses nasals.

Tractament.

És important recordar que **els antibiòtics no són efectius per combatre el refredat i la grip. No automedicar-se.** Si useu antibiòtics quan no cal, l'únic que feu és augmentar el risc de que quan facin realment falta, no serveixin.

Els antibiòtics només s'han d'utilitzar en cas de complicacions i és el metge qui els ha de diagnosticar.

Cal fer repòs i es poden utilitzar els següents medicaments:

- Per la febre i el mal de cap: antitèrmics i analgèsics, per exemple el paracetamol.

- Per la congestió del nas: Rentats amb suero fisiològic o algun descongestiu nasal (no més de 3 o 4 dies seguits).

- Per la tos: algun antitussiu en el cas de que la tos sigui seca i irritativa pel coll.

- Pel mal de coll: analgèsics i caramels suavitzants; antisèptics buco faringis.

També es poden utilitzar productes de fito teràpia, com l'equinàcea, el pròpolis, la gelea real, infusions de timó, etc.

Recordeu que **no tots els medicaments i els productes de fito-teràpia són bons per tothom.** Consulteu a l'equip sanitari per tal d'adequar el tractament de cada persona a les seves condicions (edat, altres malalties o altres tractaments paral·lels).

Gràcies.

