

ALMATRET A LA GARBINADA

Març del 2002

NÚMERO 10



EDITORIAL

Primavera: la sang altera. Durant les últimes setmanes, des dels informatius, ens han bombardejat amb notícies certament negatives sobre la joventut, com per exemple "el botellón", les morts per sobredosi de les pastilles, o els incidents amb la policia durant les manifestacions reivindicatives (totalment legítimes).

Veient tot això la gran majoria de població adulta pensa: "Com puja aquest jovent!". Però no és que els joves siguin (o siguem) criminals, sinó que fan coses que potser (o segur) no haurien de fer, però estan en el seu dret de cometre errors, equivocar-se, i així aprendre i madurar com a persones. El fet de criminalitzar tots aquests actes només fa augmentar el seu atractiu, i a més no beneficia ni a la joventut ni a la població en general.

A l'altra cara d'aquesta moneda tan pessimista, tenim un gran nombre de joves, (per no dir la majoria) que estan estudiant o treballant per tal d'intentar tenir un futur, dins aquesta societat, que els està etiquetant dins la categoria de semi-delinquents, sense ideals i sense voluntat, i per tant sense futur.

A més, un gran sector de la població (adults i joves; per fi d'acord amb alguna cosa!) s'identifiquen amb algú dels participants d'"Operación Triunfo", que defensen l'esforç, la superació personal i el companyerisme com a model de vida.

OPINIÓ...

Ja fa uns quants anys que el Govern de la Generalitat, va iniciar la seva tasca de tirar endavant el país. Tots els començaments solent ser difícils, i aquí la constitució i l'estatut d'autonomia, encara que en el seu moment prou bons, no permetien grans esperances pel que fa als temes nacionalistes i d'autogovern.

Els anys han anat passant, el país ha evolucionat, potser no cap allà on molts ens hagués agradat, però ha anat tirant.

Es lògic que al tirar endavant un projecte, primer ens marquem unes fites i per aconseguir-les, es bo de fixar-nos en algun model del qual voldrem agafar allò que mes ens agradi.

Vet aquí que Catalunya va ficar els seus ulls en el sistema holandès. Segurament per que Holanda era un país molt semblant a Catalunya en superfície, població, ports de mar i algunes altres coses més.

Però ves per on que al cap del temps resulta que no ens asseblem en res. Holanda és evident que com Catalunya és un país pròsper, però amb una petita però important diferencia, a Holanda el progrés s'ha dut gairebé a tot el país en una mesura similar, han progressat totes les zones i totes les activitats gairebé en tot el seu àmbit territorial, a Catalunya hem progressat, ja s'ha acabat allò de som 6 milions som més, s'han instal·lat moltes multinacionals...a Barcelona, empreses de tota mena...a Barcelona i l'àrea metropolitana, s'han fet inversions multimilionàries...a Barcelona gairebé totes.

La resta del país ha anat tirant ara més bé, ara més malament. Les comarques fora de les de l'àrea metropolitana s'han anat despoblant, sols algunes poblacions, capital de comarca són les que han augmentat una mica, ja que en part han absorbit el flux migratori, i en elles s'han instal·lat algunes empreses, poques, ja que la majoria han estat empreses autòctones que han crescut, com per exemple Prefabricats Pujol, Ros-Roca etc. Però el que es diu empreses de nova creació, a les comarques més deprimides poques, per no dir cap. Solament aquelles que es dediquen als serveis per la població existent.

Per acabar de rematar-ho, de fa uns anys cap aquí a algú se li ha posat al cap de canviar el model a qui poder semblar-nos, i que no hem aconseguit ni fixant els seus millors futbolistes, i ara li ha tocat a Silicon Valley (Zona dels Estats Units, on s'han establert multitud d'empreses d'alta tecnologia i multinacionals)

Diuen que hem de progressar com Silicon Valley, per això farà falta que vinguin empreses d'alta tecnologia, empreses informàtiques etc. Empreses en les quals els seus directius cobren sous milionaris, i on els seus

Continua a la pàgina següent...

Divendres Sant, 1955.
Fonts: Arxiu Històric Gràfic d'Almatret

En aquest exemplar:

Opinió
L'Ajuntament Informa
Salut, Altres notícies i curiositats...



treballadors en una gran part tenen molt alta preparació. Segurament en vindran, com no a Barcelona i comarca. Fa falta saber si amb aquestes empreses també haurem d'importar els treballadors o si l'única cosa que ens caldrà fer serà esperar que un bon dia es cansin d'estar aquí i pleguin la paradeta deixant els treballadors locals indefensos, com en el cas de la LEAR de Cervera.

Seria bo conèixer l'opinió d'aquests treballadors quant veuen el nostre president amb una expedició d'empresaris catalans a la Xina inaugurant una factoria dels "Chupa-Chups" amb capital català, o bé a Polònia o Romania i fins i tot l'Amèrica Llatina fent el semblant, quant els únics que en trauen benefici són els empresaris. També seria bo de conèixer l'opinió dels empresaris que a l'hora d'ampliar les seves factories a Catalunya prefereixen fer-ho al altre costat de la franja per les facilitats que hi troben.

Si volem tirar endavant hem de produir per augmentar el nostre producte interior brut, i el que hem d'exportar són els productes finals, no les empreses. Aquestes tenen tot el dret a créixer, però millor facilitar que ho facin a casa.

Per un altre costat, no s'entén que les previsions diguin que farà falta mà d'obra i per un altre tanquin empreses, d'altres vagin fora i augmenti el nombre d'aturats.

En general, avui estem millor que fa 40 anys, però les perspectives potser no són tan bones com ens volen fer creure.

"Estamos apañaos" els de les comarques d'interior si hem de seguir el camí de Silicon Valley.

L'ajuntament informa

Arranjament de camins – Al igual que l'any passat (veure nº 6 i 8 de La Garbinada) hem demanat ajuts a Medi Ambient per arranjament de camins, amb un pressupost aproximat de 8533,02 euros. Aquest apartat també contempla la petició de dos dipòsits d'aigua per ús en el cas de possibles incendis, per un import de 14900 euros. Esperem que aquest cop la resolució ens arribi amb temps suficient com per actuar; recordeu que l'any passat només es van poder arreglar els camins i no es van fer els dipòsits. Dins d'aquest apartat, informem que s'adjudica't l'obra per arreglar el camí dels escambrons a l'empresa M. J. Gruas.

Arranjament dels carrers del poble – Hem demanat ajuts al Consell Comarcal del Segrià i a la Delegació de la Generalitat, per arreglar el carrer San Joan, fet malbé amb les gelades del mes de Desembre. Donat que el cost de fer pujar les màquines només per aquest tros, és elevat, hem cregut oportú aprofitar la presència dels equips de M. J. Gruas pel seu arranjament. L'ajut que s'ha demanat és per asfaltar de nou tot el carrer, així com algun tram en mal estat d'altres carrers; l'import de la memòria presentada és de 18856,73 euros.

Demanem disculpes als veïns per les molèsties causades.

Primagaz i Codes – En data 21 d'aquest mes, hem signat el conveni amb Primagaz per fer la instal·lació del gas propà a Almatret. Les obres per fer les rases començaran el proper mes d'Abril, en la mateixa data en que la empresa Codes iniciarà les obres per fer el canvi de les canonades de la xarxa pública d'aigua; d'aquesta manera pretenem millorar els costos de les dues obres. Els preus d'alta a la red de gas serà de 55 euros (9.151 pts) durant la realització de l'obra i 200 euros (33.277 pts.) si es fa posteriorment.

La facturació es realitzaria mensualment i el preu del gas seria el marcat pel Estat (BOE). La quota mensual seria 2,79 euros (464 Pts) que correspondrien a 1'29 euros de termini fix més 1'50 euros de lloguer de comptador.

En breu, Primagaz es posarà en contacte amb els veïns per donar informacions concretes.

Instal·lació de la pujada d'aigua potable - La Diputació de Lleida, ens ha donat 3005 euros, corresponents al cost de manteniment i millora de l'instal·lació.

Les mines de carbó – Des de primers del 2001, que vàrem entrar amb contacte amb la UPC (Universitat Politècnica de Catalunya) i la Direcció General de Indústria, per fer un estudi sobre les mines existents al terme municipal i el seu possible aprofitament, tan a nivell de treballs de recerca per estudiants de la Universitat, com per la seva possible explotació turística. En aquests moments i com a resultat de l'estudi fet per la UPC, estem pendent de signar un conveni amb la Conselleria de Indústria, Comerç i Turisme, que permeti iniciar actuacions en el sentit abans esmentat.

Passeig del Filador – A través del Feder (fons d'ajuts europeus) s'han aconseguit 20.000 euros, que corresponen a la part de finançament que tenia que aportar l'Ajuntament.

Conveni entre Medi Ambient i l'Ajuntament d'Almatret – Tal com anunciàvem en el nº 9 de La Garbinada, l'estudi fet pels tècnics de la Generalitat ha permès, en reunions conjuntes entre Medi Ambient i l'Ajuntament, marcar les actuacions prioritàries per conservar els valors naturals del PEIN Tossals d'Almatret i els seus possibles usos.

La partida pressupostària de Medi Ambient que es preveu pel any 2002 és de 33000 euros.

Proder – A través del Consell Comarcal de les Garrigues i els pobles de les Garrigues històriques (Almatret és un d'ells) es podrà optar al pla d'ajuts europeus destinats a empreses o entitats que promocionin els productes autòctons existents o els derivats de la seva transformació, així com als projectes de turisme rural.

Per a qualsevol informació os podeu dirigir a l'Ajuntament.

Ajuts Pla Miner – També recordem que dins aquest Pla, hi ha la possibilitat de que tant les empreses com autònoms, presentin projectes pel desenvolupament d'iniciatives en el àmbit de les zones afectades, de les que Almatret forma part.

Si algú hi està interessat pot dirigir-se a l'Ajuntament.

Campanya contra les mosques – Per tercer any consecutiu, hem començat la campanya, distribuint el líquid corresponent. Volem recordar la conveniència de la vostra col·laboració. Aquesta és ja fonamental, encara que la climatologia del moment ens pugui fer pensar erròniament que "no cal córrer".

Selecció de deixalles – Per la conservació i la millora del medi ambient, us recordem la importància de tirar les deixalles degudament separades en els contenidors corresponents.

Processionària - Per tal de disminuir l'efecte nociu de la processionària en els pins dels nostres boscos, s'ha sol·licitat al DARP, al igual que fa dos anys, el tractament adient

Cases - Puntualment, l'Ajuntament rep telefonades de gent interessada en llogar i/o comprar cases al poble. Si esteu en condicions d'oferir-ne i si voleu, ho podeu dir per tal d'adreçar-vos, arribat el cas, aquestes persones.

Pressupost 2002 - Hem aprovat el Pressupost Municipal de l'any 2002. S'adjunta full informatiu.

POESIA

Els que vivim i som grans
Tenim molt per recordar
De coses interessants
Que tot seguit hem d'explicar.

L'Associació de Dones
Que molt estan treballant,
Estan fent coses molt bones
I moltes més que faran.

També hem de destacar
En matèria esportista
I hem de felicitar
La Penya Barcelonista.

Societat de caçadors,
Diumenge al matí
Amb l'escopeta i el gos,
A caçar el jabalí.

Societat de Pescadors,
També es pot disfrutar
Amb la barca i la canya
El silur es pescarà.

L'equip de Futbol Sala
Afició i molta moral
Formen un equip de gala
A primera provincial.

L'Associació Gent Gran
Podem estar molt contents
Que som cent noranta socis
I arribarem als dos-cents.

Hi ha dos grups de joventut
Van molt be i bona feina
Perquè van ben avinguts
Cadascú la seva feina.

Aquí al poble hi ha tres sants
Que cap nom s'ha posat mai,
Agueda, la Candelera
I també el nom de Blai.

I ara que ja està
La poesia acabada,
Tots plegats hem de tirar
Endavant La Garbinada.

Josep Arbonés

D'ON VENEN ELS NOMS D'ALGUNS LLOCS D'ALMATRET

- Ja fa gairebé 100 anys, can Batllell era la casa més rica del poble, tenien molts animals (mules,...) molta terra i gent que anaven al jornal. Una de les moltes finques que tenien es troba al camí que actualment va a la Sènia. Aquest camí també es coneix com el Camí dels Curiells, ja que tots els jornalers de can Batllell que anaven a treballar-hi, eren gent amb pocs recursos i el seu menjar habitual eren els curiells (planta silvestre comestible), és per aquest motiu que popularment se li va donar aquest nom, ja que tots els que habitualment hi passaven eren gent que menjaven molts curiells.
- Al camí que va cap als xalets hi ha una curva que es coneix com la curva de l'urbano, se li dona aquest nom ja que els qui feien aquest camí van col·locar una pedra alta i llarga, (que encara avui es pot veure) que semblava que fos un guàrdia urbà vigilant els qui passaven.

Isidro Salamó

LA FESTA DE LES ÀGUEDES

Un Any més, les dones van celebrar la seva festa. Aquesta vegada amb una MANIFESTACIÓ pels carrers del poble, que amb imaginació, ironia i bon humor va fer arribar fins a molt lluny les seves reivindicacions.

Tot un espectacle!, segons comentava algú poc després pel cafè, o ... això només ho poden fer les dones!, segons deia un altre. El cert és que la participació activa de més de 80 dones de totes les edats va ser una festa no tan sols en el moment més lúdic, sinó també durant totes les setmanes prèvies de preparació.

De mica en mica es va anar dibuixant l'argument i preparant la coreografia; el cercle de participació s'anava eixamplant i per sobre de tot, imperava el respecte, la sensació de que es treballava conjuntament i les ganes de tirar endavant i de que tot surtís bé.

Potser peco d'un excés de romanticisme, però aquest és un bon record de les Àguedes 2002. Tant de bo que poguem agafar-ho com a model de treball, per a tots junts.



Festa de les Àguedes, 2002

INFORMACIÓ SANITÀRIA: L'OSTEOPOROSI.

La OMS (Organització Mundial de la Salut) la defineix com una malaltia metabòlica que es caracteritza per una disminució de la massa òssia per pèrdua de calci.

L'osteoporosi comporta un augment de la fragilitat de l'os i per tant, un increment del risc de fractura.

Pot afectar a tots els ossos però els més vulnerables són la columna vertebral i els ossos llargs, com el fèmur i el radi. Avui en dia és possible fer un diagnòstic clar amb la tècnica de la densitometria.

Malgrat que aquesta malaltia sol manifestar-se en l'edat madura, la seva prevenció ha de començar molt abans, en la infància i la joventut; cal recordar que la pèrdua de calci dels ossos ja es produeix anys abans de que se'n puguin sentir els símptomes.

La millor manera de prevenció és fer una ingesta adient de calci durant tota la vida i especialment en les èpoques de creixement, mitjançant els aliments:



- Recordem que els aliments més rics en calci i dels que millor s'aprofita, són la llet i els productes derivats (formatges, iogurts, etc). Cal veure uns tres gots de llet al dia o el seu equivalent.
- Per poder aprofitar la calci de la llet o dels productes làctics, es recomana no menjar-los juntament amb pa o farines integrals.
- També hi ha altres aliments que ens donen calci, com els fruits secs (sobretot l'ametlla), la col, el brocoli i la coliflor, el nap, la taronja, etc.

Cal també recordar que hi ha un seguit d'hàbits tòxics, com fumar o veure alcohol amb excés i habitualment, que afavoreixen la pèrdua de calci i suposen per tan, un risc per l'aparició d'osteoporosi.

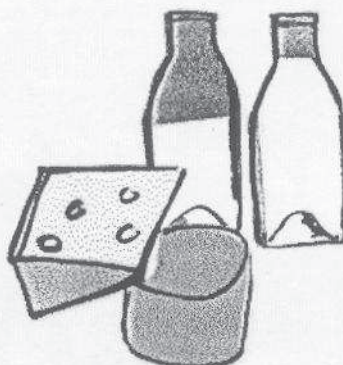
El sedentarisme, menjar un excés de carn i prendre poc el sol, són factors que també cal evitar per una bona salut dels ossos. En les persones grans, sol haver un dèficit de Vit. D per falta d'exposició al sol.

Per al tractament d'aquesta malaltia, el metge dirà lo que és millor per a cada persona.

Recordem uns punts importants tant per previndre com per cuidar a la persona amb osteoporosi:

- No fumeu.
- Alcohol amb moderació si en beveu
- Feu exercici tots els dies (caminar, ballar...)

Preneu una alimentació variada i amb aliments làctics (tres gots de llet al dia o el seu equivalent).



Curiositats

L'enigma de primavera

Un agent secret havia de recuperar uns documents que hi havia en un calaix d'una habitació que estava protegida per una alarma immediata connectada a uns raigs infrarojos i que en aquell moment estava activada. El sistema de desconnexió de l'alarma es trobava en una caixa on hi havien 4 interruptors, dels quals si se n'activaven més de dos a la vegada es disparava l'alarma, tanmateix la caixa estava situada en una altra cambra des de la qual no es podia veure la bombeta que hi havia a la recambra de l'habitació on es trobaven els documents i que indicava si l'alarma estava connectada o desconnectada. L'agent tan sols sabia que si la bombeta estava apagada volia dir que l'alarma estava connectada i es trobava amb la dificultat de que per un altra banda l'alarma també s'activava al cap de mig minut d'accedir-hi a l'interior de la recambra que li permetia veure la bombeta, fet que només li permetia entrar una vegada per poder tornar a sortir a desconnectar-la. Com s'ho va fer per descobrir quin dels 4 interruptors era el que desconnectava l'alarma sense que aquesta s'actives?

Solució a l'enigma d'hivern

El verí el va servir dissolt amb els glaçons, cosa que l'hi permetia posar-se'n sols un per no aixecar sospites i beure ràpidament abans aquest no es desfés pel calor.

EQUIP GARBINADA	
Coordinacló:	●.....
Glòria Arbonès, Núria Pujol i Jordi Santaulària.	
Redacció:	●.....
Glòria Arbonès, Miquel Ballesté, Miquel Camarassa, Pilar Lax, Alicia Pons, Núria Pujol, Verònica Pujol, Mònica Rius, Jordi Santaulària.	
Editorial:	●.....
Núria Pujol, Mònica Rius, Alicia Pons	
Muntatge:	●.....
Ferran Pallàs	
Fotos:	●.....
Miquel Ballesté	
Amb la col·laboració de l'Excl. Ajuntament d'Almatret:	
Telèfon/Fax : 973 13 80 13	
E-mail : ajuntament@almatret.ddl.net	