

bon contacte; tornar a esbandir amb aigua abundant. Rentar el cap d'aquesta manera dos vegades la primera setmana (amb un interval de tres dies) i un cop a la setmana durant dues setmanes més. El tractament es completa amb l'ús de la loció específica durant 3 o 4 dies.

S'ha d'evitar el contacte d'aquests productes amb els ulls i mucoses ja que són irritants. En el cas de que hi toquin, procedir a rentar amb molta aigua.

Un cop s'ha fet el rentat o aplicat la loció i un cop el cabell ja està sec, s'han de treure els ous (liendres) amb una pinta especial.

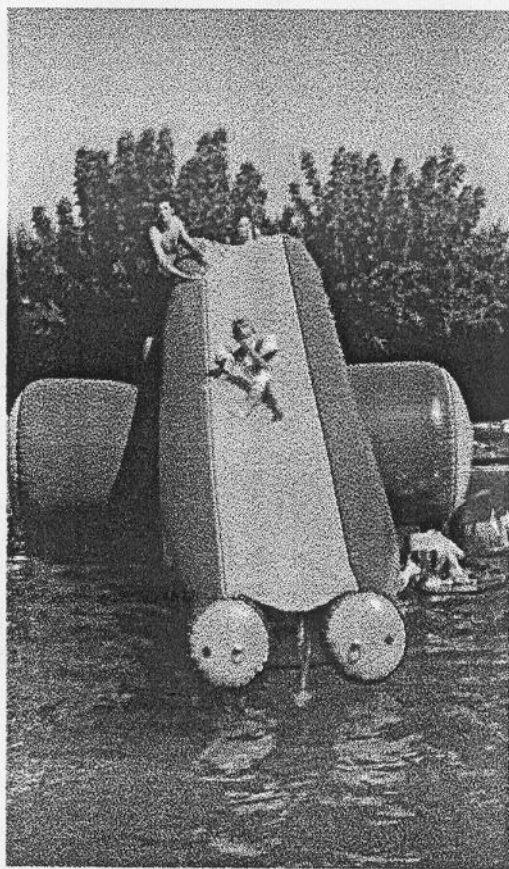
Un cop s'han fet anar aquests medicaments, s'han de rentar bé les mans per eliminar les possibles restes que hi hagin quedat.

Vigilar la presència de polls i/o ous en el cap de les persones de l'entorn de l'afectat; recordar que els ous són petits i blancs i que, a diferència de la caspa, estan fortament adherits al cabell. Per evitar possibles infestacions, es recomana fer el tractament a totes les que hi estiguin en contacte directe.

Rentar la roba amb aigua calenta i la que no es pugui rentar es netejarà en sec i es guardarà en una bossa de plàstic tancada durant dues setmanes.

Els estris del cabell es rentaran amb aigua molt calenta i el xampú, deixant-los en contacte durant 5 o 10 minuts. Recordar que cada persona ha de tenir la seva pinta.

ESPORTS I ACTIVITATS DIVERSES



- Esclerosi múltiple

El dia 8 de juliol es va celebrar a les piscines d'Almatret, per segon any consecutiu, la campanya "Mulla't per l'esclerosi múltiple". La festa va consistir en la tradicional "mullada", el bingo i un partit de futbol sala entre els jugadors de l'Almatret. Entre totes les activitats realitzades es va recollir 120.000 pts (723 €), 34.600 (208'5 €) en donatius i 85.400 (514'5 €) en la venda del material.

Gràcies per la vostra col·laboració.

- 24h de fútbol sala

El primer cap de setmana d'agost (4 i 5) va tenir lloc les vuitenes 24 hores de futbol sala d'Almatret. Va guanyar l'equip de Promocions Loanca de Lleida, el segon classificat va ser l'equip de Llardecans, i el tercer el de Mobles Aguilà. L'equip del nostre poble va quedar en nové lloc.

- També durant els mesos d'estiu es va organitzar un torneig de fútbol sala amb participació de sis equips del poble, com ja s'havia fet uns anys abans i on tots en vam divertir molt. Va quedar en primer lloc *Almatret Districte Federal* i finalista *Els Botafogo*.

- El dia 11 d'Agost la comissió va organitzar una **AQUAFESTA**, que va tenir lloc a les piscines i també un gran èxit. Grans i petits van disfrutar pujant i baixant pels tobogans, colxonetes, i atraccions diverses.

- **L'APA** durant l'estiu va organitzar les següents activitats:

- Esplai/natació

Durant els mesos de juliol i agost els nens/es del poble van assistir al cursset de natació i a l'esplai. En aquest últim es va notar un augment de nens/es respecte a l nombre dels anys anteriors.

- Escala en Hi-Fi

El dia 19 es va representar una escala en Hi-Fi. Aquest va estar organitzat per les mares i pares dels actors/actrius, les edats dels quals oscil·laven entre els tres i catorze anys. A l'espectacle hi va assistir gran nombre de públic, el qual va participar i va animar molt als intèrprets, que van donar el millor de sí.

NO VAM NÉIXER ANIR

El passat 15 d'agost dins del marc dels actes del 700 aniversari vam poder assistir a una conferència, sobre la nostra història, a càrrec del Sr. Ramon Camats i Guàrdia, reconegut professor i escriptor lleidatà.

La conferència va tenir lloc a la Llar del Poble i hi van assistir més de 130 persones que van gaudir de com es va desenvolupar l'acte.

En el decurs de la xerrada el Sr. Camats ens va exposar tres possibles teories sobre l'origen del nom del nostre poble, cap de les quals podem donar per definitiva.

Després ens va explicar de forma molt amena com es desenvolupà la història antiga, centrant-la al territori d'Almatret; tocant els aspectes geogràfics, els religiosos, militars, i d'altres.

Una part molt important de la conferència es va centrar en la carta de població, signada l'any 1301, on ens va explicar de forma molt entenedora cada una de les seves parts tant els drets com les obligacions a les que es comprometien els signants.

També va destacar com a fet inusual per l'època la generositat del senyor que eximeix durant 10 anys als seus vassalls de les càrregues senyorials, al mateix temps que els reconeix com a persones jurídiques, fet també inusual en l'època feudal.

Més endavant ens va explicar com ja cap a l'any 1558 es van establir unes Ordinacions Municipals, i va ser llavors quan el poble passà a regir-se per un consell municipal.

A través de les Ordinacions es pot veure quines eren les preocupacions i la manera de viure dels nostres avantpassats.

Per acabar va fer un resum de l'evolució econòmica i demogràfica dels nostres últims 50 anys, i ens va deixar un fil d'esperança pel futur.

S'hi algú està interessat en la transcripció íntegra de la conferència pot treure'n còpia a l'Ajuntament.