

## **L'ajuntament informa**

### Urbanisme i entorn del poble.

**Pla Únic d'Obres i Serveis (PUOS):** S'han aprovat les següents obres per Almatret

| Programa                       | Anualitat | Obra                  | Pressupost | Subvenció  |
|--------------------------------|-----------|-----------------------|------------|------------|
| Acció Territorial (Diputació)  | 2000      | Urbanització Filador  | 15.841.567 | 12.673.254 |
| Pla General                    | 2000      | Renovació xarxa aigua | 16.974.942 | 12.731.206 |
| Diputació Lleida + Pla General | 2003      | Magatzem Municipal    | 10.368.595 | 7.776.446  |
| Pla General                    | 2002      | Arranjament cementiri | 3.424.550  | 2.739.640  |
| Total                          |           |                       | 46.609.654 | 35.920.546 |

S'ha demanat a la Comunitat Europea (Feder) la diferència entre el Pressupost i la Subvenció així com l'import de la realització dels projectes.

**Escoles:** Estan pràcticament acabades les obres; manca arreglar algun acabat i s'està pendent de la seva solució.

**Altres:** S'ha fet zona de pàrking a la placeta i posat bancs ( un al final del carrer la bassa i l'altre a l'alçada de la bàscula ).

### Vies i mitjans de comunicació.

**Carretera Riba Roja- Almatret:** El Consistori ha recolzat el contingut de la disposició addicional de la Llei de Pressupostos de la Generalitat (2000) per tal de iniciar els estudis per aquesta via d'accés que està contemplada en el fons Miner 2004-2005 (?).

S'ha demanat a la Conselleria de Política Territorial i Obres Públiques que doni conte a l'Ajuntament dels estudis, projectes i gestions de l'esmentada carretera.

S'ha notificat aquest fet a tots els Grups Parlamentaris del Parlament de Catalunya.

**Carretera Maials- Almatret:** Ja se sap quina és l'empresa a la que s'ha adjudicat l'obra de l'últim tram. S'han fet gestions per tal de que un cop estiguin aquí, arreglin alguns camins del poble amb el pressupost que tenim a tal fi.

### Serveis, Cultura i altres.

**Contenedor de roba utilitzada:** Hem rebut els contenidors que en el seu dia vam demanar; n'hi ha un al carrer Maials i un altre al carrer Sant Joan. Recordem que una de les maneres més eficaces de no malmetre el nostre entorn és la recollida selectiva de les deixalles i que tenim contenidors quasi per a tot. Us demanem que col·laboreu i que respecteu l'horari de recollida de les escombraries.

**Fons històric d'Almatret:** Amb un ajut del Departament de Treball, una persona del poble ha començat a treballar a l'Ajuntament per tal de recollir, seleccionar i catalogar material fotogràfic per el Fons Històric del poble; també es disposa de l'assessorament d'un expert del Consell Comarcal. Aquesta fase durarà fins a finals de Març 2001.

## **INFORMACIÓ SANITÀRIA**

### **DIARREA**

La diarrea és una alteració del ritme del budell que es caracteritza per l'augment del nombre de les deposicions i/o amb femtes líquides o semilíquides.

En general és una indisposició transitòria i benigna.

Les causes més freqüents són:

- Les infeccions víriques o bacterianes.
- Les toxi-infeccions alimentàries.
- El consum d'aigües no habituals (diarrea del viatger) i/o d'aigües no potables.
- Transgressions dietètiques (menjar massa o menjar de una manera desequilibrada) canviant els hàbits alimentaris.

Encara que també poden ser desencadenades per situacions de tensió emocional i com a efectes indesitjables d'alguns medicaments.

La diarrea pot anar acompanyada de dolor abdominal còlic, baconada, vòmit, febre, anorèxia i debilitat. La complicació més freqüent de la diarrea és la deshidratació, per la pèrdua de líquid i electrolits. La deshidratació sol ser més greu en edats extremes de la vida: infants i persones grans.

### **Què cal fer davant d'un procés de diarrea?.**

S'aconsella seguir els següents passos:

- 1 - Fer una dieta absoluta (no menjar res) en els decurs de les primeres 24 h., amb una bona hidratació per reposar l'aigua i els electrolits; això es pot aconseguir amb preparats existents a tal fi o amb solucions que podem preparar a casa: **1 L. d'aigua potable amb el suc de dues llimones, una punta de cullereta de sal, una punta de cullereta de bicarbonat i una cullereta de sucre**, que beurem en petites quantitats i sovint.
- 2 - Poc a poc introduïrem aliments en la dieta, tal com aigua d'arròs o aigua d'arròs i de pastanaga. Al cap de unes hores es pot començar a menjar algun aliment sòlid com arròs bullit, peix magre o pollastre bullits i pa torrat. Progressivament i amb prudència anirem introduint altres aliments com sèmols o pastes de sopa en caldos suaus, poma bullida, codonyat, pernil dolç no gras. Abans de passar a una alimentació normal, es provarà l'acceptació del iogurt (sense sucre), carn i peix a la planxa i petites quantitats de pastanaga bullida.
- 3 - Mentre hi hagi necessitat de fer la dieta (dieta astringent), cal recordar els següents consells general: La dieta s'administrarà en menjades poc abundants; evitar els aliments rics en fibra vegetal; no beure llet; no prendre aliments guisats ni fregits ni salats; no beure cafè ni begudes ensucrades.

**Si la diarrea s'acompanya de febre o bé les deposicions no paren, cal avisar al metge.**